

MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS

AGOSTO 24 (19:00)

LUNES 7 DE JULIO DEL 2023

DIRECTOR RESPONSABLE
CARLOS ESPINOZA
UCAY

S/1.00
Vta. A2000 S/2.00

BOCINETA AL 719-0249 O BOCINETA A TROME.COM



HOY S/200

www.trome.com



1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY NUEVAS CARTILLAS



U

A PASO DE CAMPEON

GANÓ 1-0 A GARCILASO EN CUSCO

» PÁGINA 53



JUEZA LE DIO 9 MESES DE PRISIÓN PREVENTIVA, PESE A QUE LLORÓ Y PIDIO PERDON POR DESTROZAR RESTAURANTE EL CHARRUA

» Página 9

CHOFER LOCO SE VA A LA CARCEL



ABOGADOS DE LAS VICTIMAS AFIRMAN QUE SEGUIRÁN CON DENUNCIA POR INTENTO DE HOMICIDIO



MIGUEL REQUEJO (SL)



CUATRO DÍAS DE PROMOCIONES POR FIESTAS PATRIAS

ARRANCAN CYBER DAYS CON OFERTAS



» PÁGINA 10



CONDUCTORA DICE QUE CANTANTE LA ENGRÉ

CHRISTIAN REGALA CAMIONETÓN A KARLA

» PÁGINA 10

SÍ

11%

NO

89%

AYER

¿Cree que este gobierno tiene intención de capturar a Vladimir Cerrón?

HOY

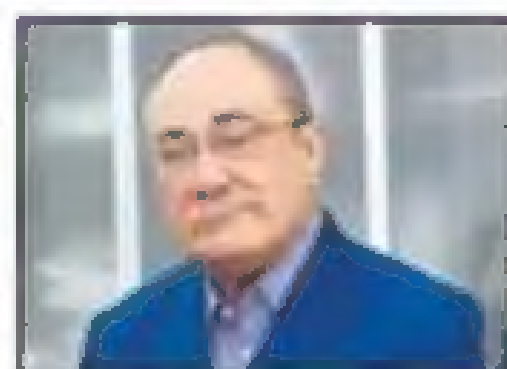
¿Cree que la "U" logrará el título del Apertura este fin de semana ante Chankas en Lima?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"El incremento del sueldo de la presidenta Dina Boluarte es inoportuno e impopular. La presidenta no tiene el sentido de oportunidad. Parece que la señora no ve las encuestas".

ALEJANDRO AGUINAGA
(CONGRESISTA)



"Un día de satisfacción de los que somos actores pedagógicos en la formación integral de nuestros alumnos [Día del Maestro]. Celebrémoslo con el compromiso de enseñar siempre con el ejemplo."

IDEL VEXLER
(EX MINISTRO DE EDUCACIÓN)

DÓLAR

3.54

COMPRO

3.56

VENTA

EURO

4.22

COMPRO

4.24

VENTA

CLIMA

MÁXIMA

20°

MÍNIMA

14°

trome

Editor General:
Joné Castillo Altamir

Contenido elaborado
por Empresa Editora El
Comercio S.A.
Jr. Paracas Nº530,
Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: 311-6800.

Fax: 311-6353.
Página web:
www.trome.com
E-mail:
trome@trome.com
Publicidad: 706-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa
Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas Nº530,
Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida
su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del
Perú N°2001-1992.
Los artículos firmados y/o de opinión
son de exclusiva responsabilidad de sus
autores.

LA SEÑO MARIA



AL MAESTRO CON CARÍO

MI amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un pollito al horno con arroz y ensalada rusa. Para calmar la sed pidió una infusión de hierbaluisa. "María, ayer se celebró en todo el país el Día del Maestro, una fecha pensada para homenajear a ese profesional que tiene una de las más importantes misiones, que es enseñar cultura, conocimientos y técnicas a los niños y jóvenes. La fecha fue elegida porque un 6 de julio de 1822, el Libertador José de San Martín fundó en Lima la primera Escuela Normal de Varones, un esfuerzo por democratizar y fomentar la enseñanza en la recién creada República del Perú. Todos tenemos historias buenas sobre nuestros profesores, desde inicial, primaria, secundaria, instituto o universidad. Siempre están los que nos dejan una semillita para seguir adelante en la vida. Yo tuve uno, el profesor de Historia del Perú, Segismundo Pariona, un apasionado de los próceres y cada clase suya era un mundo de descubrimientos, datos, información y sentimiento de pertenencia."

Igual en la universidad, tuve docentes que vertían todos sus conocimientos, experiencia y talento para dotar de buenos profesionales al país. Uno les tenía respeto y admiración. Igual pasaba con los padres. Estos los saludaban hasta con reverencias, pues sabían que ellos, los maestros, estaban formando a sus hijos como peruanos de bien. Ahora es un mundo diferente. Se ha perdido el respeto a los docentes. Hace unos meses vi con horror un video de la agresión física de varios escolares de secundaria a su profesor. Lo peor es que ninguno ha sido castigado. Las leyes ahora protegen a los malcriados, vagos e indisciplinados. Los maestros hasta les tienen miedo, pues los malos alumnos los amenazan con agredirlos en la calle. Esto tiene que cambiar. Que se trate así a los docentes no se puede permitir. Que pase esto es una muestra de la degeneración de la sociedad. Me quedo con una frase: **La influencia del buen maestro se encuentra en la base de cada éxito de sus alumnos**". Gary tiene razón. Me voy, cuidense.

KARRY

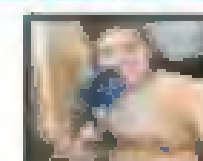


LOS 'TUTS' DEL DÍA



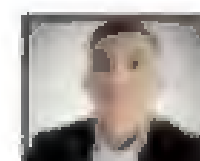
@Paolovelar
PAOLO VELA

Bien ganado por Universitario. Garcilaso perdonó y mucho. La jerarquía del plantel fue fundamental. Algo que rescato del equipo es que sabe jugar este tipo de partidos y -casi- siempre los saca adelante favorablemente.



@sergiosanabria4
SERGIO SANABRIA

La presidenta Dina Boluarte advierte que solo "se va a comunicar con la prensa cuando se convoque por temas de interés nacional y no por temas personales". ¿Qué clase de transparencia tiene un gobernante que quiere ponerle la agenda a los medios de comunicación?



HABLAN LOS TROMES

Opina de la salud mental

De verdad debe hacerse un diagnóstico de la salud mental a la población. Tantos años de terrorismo y ahora la ola criminal está impactando a muchas personas. Esto se aúna a la vida en la ciudad, llena de inseguridades, caos en el tránsito, falta de dinero y más. El mejor ejemplo es ese empresario que embistió a clientes del restaurante El Charrúa, en La Molina. Debe ir preso por su descontrol.

Magne Tello Olivera
Vecino de Ventanilla

El tren del alcalde

Vivo en Santa Anita y me interesa bastante que funcione el tren que planea el alcalde Rafael López Aliaga. La ciudad necesita un medio masivo y moderno que evite los atascos de tránsito. Miles de personas sufrimos todos los días para ir a trabajar o estudiar. El transporte público con micros, combis y colectivos ha fracasado. Perdemos muchas horas hombre. En lugar de criticar, debemos apoyar.

Ramón Colchado Farfán
Vecino de Santa Anita

Según las últimas estadísticas oficiales, antes de la pandemia uno de cada cinco peruanos experimentaba algún problema de salud mental. Hoy, esta cifra ha aumentado a uno de cada cuatro personas, con un impacto más significativo en los jóvenes.

Falta un tiempo para que empiece a funcionar dicho servicio. Los trenes donados todavía no llegan a Lima. Tampoco se han hecho las estaciones y otras obras de señalética. Aún así, es una buena idea implementar este servicio para descongestionar el tráfico.

EMERGENCIAS

Bomberos
Emergencias
Defensa Civil
Essalud
Águilas Negras

116
105
115
4118000
3623277

Escuadrón verde
Luz del Sur
Sedapal
Indecopi
Pluz Energía

4276904
6178000
3178000
2247777
5171717



DanSa

Danzas y Sabores del Perú

PRESENTA:

YANUQ

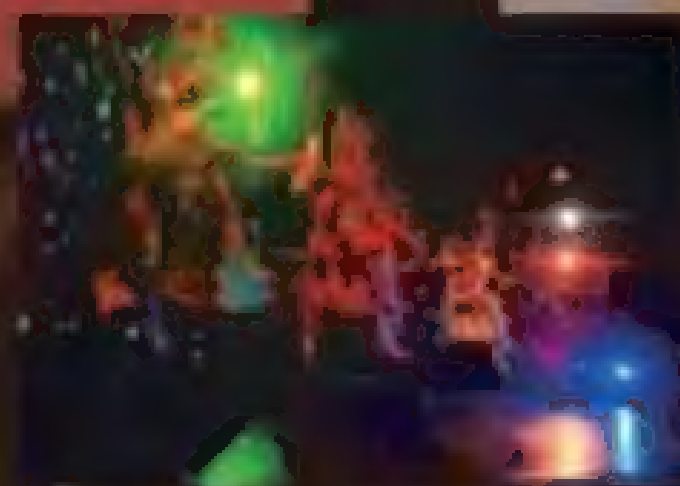
LA MAGIA DE TERESA

Un espectáculo creado por:
Vanja Masías & Lucho Quequezana

Compre sus
entradas en:



Cena menú degustación



Show inmersivo y música en vivo



servicioalcliente@danSa.pe



(01) 219-9000

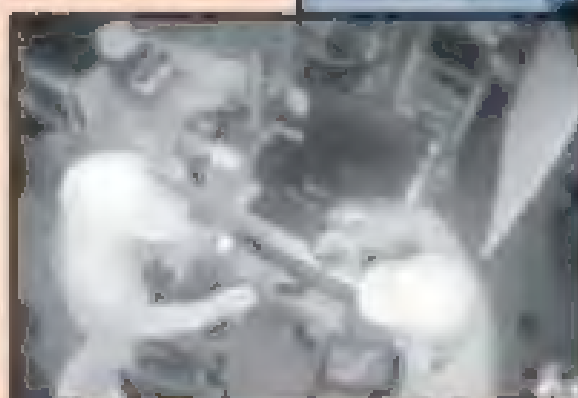


Av. Rivera Navarrete 2692

• POR 30 MIL DÓLARES

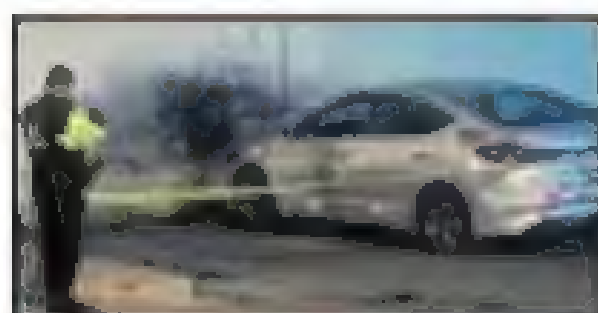
Con carro de policía roban equipos

Utilizando el carro de un policía, delinquentes llegaron a un restobar con temática de rock de los años 80, violentaron tres puertas con una amoladora y hurtaron equipos de sonido valorizados en 30 mil dólares que luego ofrecieron por Marketplace de Facebook. Sucedió a las 4:20 de la madrugada, media hora después que cerró el local, en la avenida Los Postes Oeste, San Juan de Lurigancho. Cámaras grabaron a los rateros dentro y cuando



salen del negocio cargando lo robado hasta el vehículo que se había estacionado frente a una sede del Ministerio Público y una ONP.

Al ser identificado por la placa, el dueño del carro, suboficial PNP, dijo que lo alquiló a un sujeto. Este tiene antecedentes por robo y fue intervenido. (J.Y.)



• CON GRANADA

Hacen volar un auto

Desde una moto lineal en movimiento, delin-

cuentes lanzaron y detonaron una granada debajo de un auto estacionado cerca una empresa de alquiler de carros, donde se halló un mensaje extorsivo.

Fue en horas de la noche en la calle Platinos, Los Olivos. Con la explosión, las lunas del coche volaron en pedazos. El dueño impidió que se incendie. Él dijo que es extorsionado. (J.Y.)

FISCALÍA SEÑALA QUE VENEZOLANA ACEPTÓ SU CULPA DURANTE AUDIENCIA PARA DARLE PRISIÓN

• POR VENGANZA

WANDA ORDENÓ MATAR A CORONEL REVOREDO

Testigos señalan que expareja de 'Maldito Cris' ofreció 40 mil dólares y pagó pasajes a 6 sicarios de su país

Wanda Del Valle Bermúdez Viera (29), 'La bebecita del crimen', fue la autora del plan para matar en el 2023 al coronel de la Policía Víctor Revoredo, entonces jefe de la División de Investigación de Homicidios de la Dirincrí y de la Belicce, según estableció el Ministerio Público en la audiencia de control de acusación contra la venezolana, realizada por el Poder Judicial.

Se remarcó que para cometer el crimen, según testigos protegidos, Wanda compró los boletos de avión para que seis sicarios venezolanos del 'Tren de Aragua' vengan al país a cumplir la misión. Según las pesquisas, en grupos de WhatsApp de delinquentes, habría ofrecido pagar 40 mil dólares. Se le acusa de ofrecimiento para el sicariato. En la diligencia, la representante de la Fiscalía, Gabriela Pascual, solicitó que se le imponga seis años, un mes y 22 días de cárcel. "La acusada, a través de su defensa técnica, reconoce los hechos", precisó. Dicho ofrecimiento fue después de que Christopher Fuentes Gonzales, 'Maldito Cris', pareja de Wanda Bermúdez, fue abatido en junio del 2023.

PISTOLEROS

Wanda también contactó a su compatriota Deyvis Godoy, a quien ofreció 14 mil soles, un pago mensual de 2 mil 500 por cobrar cupos, una casa, una moto, un auto y otras cosas más. Él no aceptó. De haberlo hecho, habría actuado con su primo y alias 'Morocota', 'Piruetta', 'Cincominutos' y 'Cataño'. Según un informante, ya estaban en Lima. El móvil habría sido la venganza, porque Revoredo estaba tras sus pasos. Al dictarse una orden de detención preliminar en su contra, ella huyó del país. En diciembre del 2024 fue extraditada de Colombia e internada en el Penal de Mujeres de Lima. (J.Y.)



VÍCTOR REVOREDO

WANDA DEL VALLE BERMÚDEZ (29)



JUNTO A 'MALDITO CRIS'

• EN VÍA EXCLUSIVA DEL METROPOLITANO

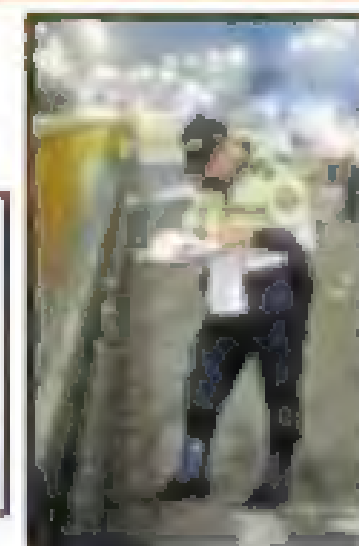
Suboficial arrolla a mujer

En la vía exclusiva del Metropolitano, por donde no deberían pasar otro tipo de vehículos, una camioneta Hilux asignada al Ministerio del Interior atropelló y acabó con la vida de una mujer de unos 35 años que habría esta-

do caminando por el cruce peatonal. Ocurrió a las 9:40 de la noche del sábado, en la avenida Túpac Amaru, intersección con Los Jazmines, en Independencia.



JASSON MILLA (26)



La víctima, no identificada, murió en el acto mientras que el vehículo que la arrolló, de placa EAJ-696, era conducido por el suboficial Jasson Milla Campos (26), que fue detenido. Él presta servicios en una dependencia de investigación criminal. El Ministerio Público lo investigará por homicidio culposo. (J.Y.)

PROMOCIONES

COMUNICADO

Querido lector, se le informa lo siguiente:

Para reclamar los premios en efectivo y giftcard de las cartillas correspondientes a la semana 2 de la promoción "Bingo Bicolor", se tiene como plazo máximo hasta el martes 15 de julio del 2025.

Agradecemos su comprensión.

Promociones Trama

ENTRETENIMIENTO Y LA MEJOR INFORMACIÓN



A & F!
CON RODRIGO GONZALEZ
Y GAGI MYRE
2:15 pm
Lunes a viernes



¡HABLA CHINO!
CON ALDO MIYASHIRO
10:55 pm
Lunes a viernes



UDM JDN
UN DÍA EN EL MALL
4:40 pm
Lunes a viernes




ANTIMIEDOS
Con Pien
6:00 pm
Lunes a viernes



CASO CERRADO
12:35 pm y 7:00 pm
Lunes a viernes



HECHOS
11:25 am
Lunes a viernes



WILLAX NOTICIAS
7:50 pm
Lunes a viernes



Fatmagül
1:25pm
Lunes a viernes

Encuétranos en:

SEÑAL ABIERTA

1

Cable TV

12
512 HD

Movistar TV

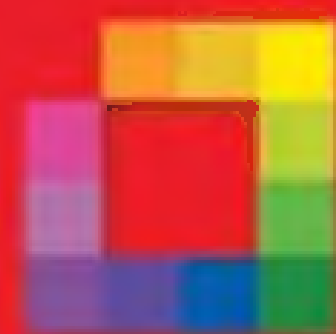
12
712 HD

DirecTV

1191 HD

BEST CABLE

8



willax

Gana
un billete extra
con la



Todos los días inscribe
tu Número de la Suerte
llamando al 710-0260
o en www.trome.com

GANADOR DE S/1,500 DEL DÍA 06/07/25

NOMBRE: LEONARDO FLORES
DISTRITO: SAN JUAN DE LURIGANCHO
N° DE LA SUERTE: 7070497

Inscripciones todos los días de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229614

1 PREMIO DE 20,000 SOLES **8 PREMIOS DE 5,000 SOLES** **20 PREMIOS DE 1,000 SOLES**
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES **900 PREMIOS DE 50 SOLES**

**COBRA
AL TOQUE**

Los ganadores en
Lima Metropolitana
de 50 y 100 soles
deben ir con su
carritita de confianza
para validar su cartilla.

Para premios
de mil soles o más
deberán acercarse al
Jirón Peracas 530,
Pueblo Libre, los
martes y jueves.

Los ganadores de
provincias tienen
que ir a la agencia más
cercana.

• HOY CON TU TROME

**¡NUEVAS
CARTILLAS
GRATIS!**

¡Júntalas para que tengas más chances de
ganar premios de hasta 20 mil soles



Hazla linda estas
Fiestas Patrias con el...



Legó el día. Hoy inicia la
tercera semana del Bín-
go Bicolor, la promoción
regalona que reparte
más de 200 mil soles, para que
nuestros lectores celebren Fies-
tas Patrias a lo grande.

Con tu Trome de ahora recibe gra-
tis una cartilla. Como estas son dife-
rentes, mientras más tengas mayo-
res serán tus chances de ganar.
Esta 'promo' tiene premios de
hasta 5 mil y 20 mil soles en efectivo.

CUPONES CADA DÍA

Asimismo, recorta los cupones to-
dos los días, pues te pueden hacer
ganar.

¡Hay más de 2 mil premios para
entregar!

• 'DIARIO PAPÁ'
SI CUMPLE

**LECTORES
CONTENTOS**

Participa con confianza en nuestras promo-
ciones porque el 'diario papá' sí cumple. El
año pasado entregamos más de 7 mil premios.
Y este 2025 será igual. Solo el 'Bingo Bicolor'
tiene más de 2 mil premios para igual
número de lectores, así que inscri-
bete con fe.

GANAR ES FACILITO

Los lunes recibe una
cartilla gratis con tu dia-
rio Trome.

Como son diferen-
tes, mientras más tengas
mayores serán tus chan-
ces de ganar.

Los cupones se publi-
can todos los días. De
lunes a viernes son seis.
Los sábados y domingos
son ocho.

Para ganar, compo-
ta con los cupones una
columna de cinco espacios
de una letra de BINGO.
Te llevas los 20 mil
soles si llenas los cinco

casilleros de la B.
Los 5 mil soles
serán tuyos al completar
los recuadros de la letra L.
Las letras N, G y O
también tienen premios.

• POR SU DÍA

Profesores descansan



Hoy lunes 7 de
julio es día no
laborable para pro-
fesores y auxiliares
de colegios públicos,
como reconocimiento
a su labor docente por
el Día del Maestro, que se celebró ayer, confir-
mó el Ministerio de Educación.

Los trabajadores administrativos no están
comprendidos, aclararon.
Asimismo, el descanso es opcional para los
profesores de colegios privados, que estaban
facultados a decidir si lo aplicaban.

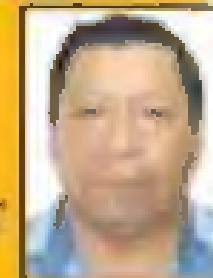
• 1500 SOLES CALIENTITOS

**'Reventón' se fue
a San Juan
de Lurigancho**

La 'Super Llamada Ganadora'
premia todos los días. Ayer
se sortó el 'Reventón semanal',
que se fue a San Juan de Lurigancho.
Leonardo Flores, con el 'número de la suerte'
7070497 se lleva los 1500 soles.

APÚNTATE

Como él, tú también puedes ganar. De lunes
a sábado damos 200 soles. Insíbete lla-
mando al 710-0260 o en trome.com.



SALUD

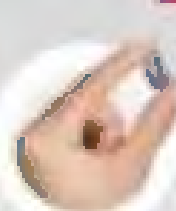
FONDAVISOS (01) 708-9999

AudiPhone
Centros Auditivos

**VUELVE A OÍR TU HIMNO
TU GENTE Y TUS FIESTAS**

CON CLARIDAD

AGENDA
TU CITA
HOY



983 402 173

SAN ISIDRO (01) 410 8541
Av. Javier Prado Este 167

SANTA ANITA (01) 543 9298
Av. Los Ruiseñores 476 Of. 501

LOS OLIVOS (01) 782 4440
Carlos Izaguirre 1182 - 1er. piso

MIRAFLORES (01) 696 6573
Calle Francisco de Paula Ugarriza 813
Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio

SAN MIGUEL (01) 657 3009
Av. Elmer Faucett 188

S.J. LURIGANCHO (01) 657 6821
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárata

TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Angio Arco de Mayo y Jr. Mariano Marín)

AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)

AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara

CHICLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676

TRUJILLO (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)

CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)

TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425

HUANCAJO (064) 410 954 Jr. Puno 166

JULIACA 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456

ICA 974 334 764 Calle Azhères Lt. 8 Urb. San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)

PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (frente grifo Mega)

CAJAMARCA 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gil 390 (frente al Ministerio Público)

CyberDays.pe

en **HIRAOKA.com.pe**

Del 07 al 10 de julio, 2025 y/o hasta agotar stock.

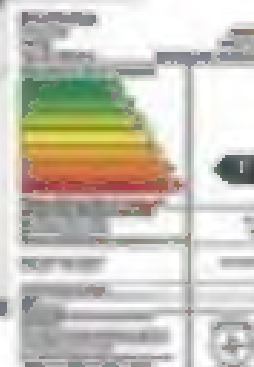
AIRAY

Secadora de ropa

SME-724 Cód. 13794

Panel digital 10 programas de secado

7 kg



10 cuotas de

s/ 107.02

TCEA 10AAN

CON TU CRÉDITO **oka***

s/ 849

Precio normal: **s/ 699**

LG
REFRIGERADORA LS51BPP / Cód. 129166

509 L

Mult Air Flow

Amplio cajón de vegetales

Panel LED táctil

LED Iluminación LED



10 cuotas de

s/ 239.37

TCEA 10AAN

CON TU CRÉDITO **oka***

Precio normal: **s/ 2,799**

s/ 1,899

LLEVATE LO QUE TE PROVOKA HASTA EN

24 CUOTAS

CON TU NUEVO CRÉDITO

oka

@esicicla



hp

LAPTOP 15-FC0030LA / Cód. 134843

15.6" FHD



16 GB SSD 1 TB

10 cuotas de

s/ 289.79

TCEA 10AAN

CON TU CRÉDITO **oka***

Precio normal: **s/ 2,599**

s/ 2,299

mi xiaomi

CELULAR REDMI 14C

6.88"

Cód. 134188

Cód. 134189

Cód. 134190



Cámara posterior 50MP

Cámara frontal 13MP

Memoria interna 256 GB

10 cuotas de

s/ 54.08

TCEA 10AAN

CON TU CRÉDITO **oka***

Precio normal: **s/ 599c/u**

s/ 429c/u

LG

SMART TV QNED 4K 55QNED60TSA / Cód. 132848

LG QNED AI

55"



HDMI x3

USB x2

Resolución 3840 x 2160

10 cuotas de

s/ 214.16

TCEA 10AAN

CON TU CRÉDITO **oka***

Precio normal: **s/ 2,599**

s/ 1,699

HIRAOKA

Stock mínimo: 10 unidades c/u, en todos los productos. Imágenes referenciales.

Tiendas: Lima: Av. Abancay 594 / Miraflores: Av. Petit Thouars 5273 / San Miguel: Av. La Marina 2650 /

Independencia: Av. Carlos Izaguirre 126 / Horario de atención: Lun a Sáb: 10:00 am - 8:00 pm / Dom: 10:30 am - 7:00 pm

HIRAOKA.com.pe

es garantía

*Financiamiento: Crédito Oka con una Tasa Efectiva Anual (TEEA) de 49%, a un plazo máximo de 24 meses en los productos seleccionados en esta oferta. Véase del 07 al 10 de julio de 2025 para comprar en tu establecimiento físico de Hiraoka. El primer cobro es una TEEA de 49%, sobre el monto del producto seleccionado por el cliente. Véase del 07 al 10 de julio de 2025 para comprar en tu establecimiento físico. No aplica un interés de financiación. La Tasa de Crédito Efectiva Anual (TEEA) es la combinación del producto y Oka sobre los servicios financieros. Para más información, visita www.hiraoka.com.pe o llama al 011 222 2222.

✓ LUEGO DE 250 DÍAS SIN CONVERSAR CON LA PRENSA DIO CONFERENCIA PERO NO QUIERE HABLAR DE AUMENTO



● **PRESIDENTA MUDA**

DINA SE MOLESTA POR SU SUELDAZO DE 35 MIL SOLES

POR JOSÉ M. CARMEN

Luego de más de 250 días de guardar silencio, la presidenta Dina Boluarte declaró a la prensa en una conferencia convocada para informar sobre el Reinfo. Pero cuando le preguntaron por su incremento de sueldo, optó por no aclarar este punto. "Nosotros, como Despacho Presidencial, nadie está al margen de la ley, estamos cumpliendo con el programa Servir, al cual todos los funcionarios del Estado deben dar el paso para unificar la fuerza laboral. Lo que ha hecho Servir es invitar a varios estamentos del Estado para que se incorporen y se evalúe la ca-

lidad de la remuneración", dijo. Reconoció que no dialogó buen tiempo con la prensa, aunque dijo que ahora solo hablará de temas de su gestión. "Si bien es cierto no me he comunicado con la prensa, aclaro que lo haré siempre y cuando nos convoquen por temas de interés nacional y no por temas perso-

✖ **Expremier Cateriano afirma que Boluarte tiene conducta antidemocrática**



El Perú está en UCI, y el quiste maligno más visible de estos días se llama Dina Boluarte. Hay que extirparlo. Mientras eso no suceda seguirán los aumentos de sueldo, coimas, joyas, cirugías, privilegios e impunidades". **ALEX FLORES (CONGRESISTA)**

nales, como ha sido el caso de mi salud", apuntó.

'NO HA RESPONDIDO'

Para el expremier Pedro Cateriano, Boluarte no aclaró nada sobre el tema.

"No ha respondido. Cuando un funcionario público es interrogado, debe responder y justificar, pero no ha explicado por qué traicionó su promesa electoral; por qué mintieron y dijeron que no se tramitaba el aumento de sueldo, y lo hicieron a medianoche y le pasan la pelota a Servir", señaló. Lamentó que no quiera hablar con la prensa 'de temas personales'. "Esta actitud es de una autoridad que no tiene condiciones democráticas, y ese es el problema de la dupla Castillo-Boluarte. Ella estuvo al servicio de un partido marxista como Perú Libre y ahora trata de justificar su conducta antidemocrática. Con su silencio, agravó todo", dijo.



PEDRO CATERIANO

● **HIZO SU VIDA NORMAL ANTES DE SER HALLADO MUERTO**

Imágenes mostrarían que 'Budián' no se mató



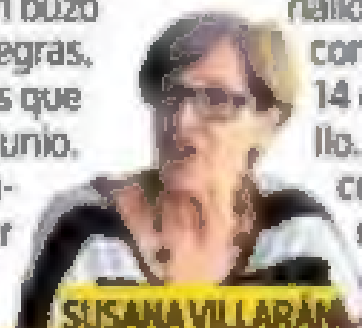
Imágenes difundidas anoche por 'Panorama' revelaron que la mano de derecha de Susana Villarán,



JOSÉ MIGUEL CASTRO 'BUDIÁN'

José Miguel Castro, 'Budián', realizó su rutina normal en su vivienda el pasado 29 de junio, lo que descartaría la teoría de un suicidio. Se le ve usando un buzo azul y zapatillas negras, las mismas con las que hizo ejercicios en junio. A las 3 de la mañana partió a recoger a su hijo y a las

3:06 a.m. su esposa Paula Maguina regresó a su vivienda. A las 3:39 a.m. retorna Castro con su hijo, quien baja a abrir la reja de forma manual. Luego Castro cierra la reja. Esa fue la última vez que se le vio con vida. A las 10 de la mañana se le halló muerto en su baño, con un corte profundo de 14 centímetros en el cuello. Diversos especialistas coinciden en que en su muerte no hay características de suicidio.



SUSANA VILLARÁN

● **FIGURA COMO AFILIADO**

Quero en partido de Nicanor

El ministro de Educación, Morgan Quero, se afilió el pasado 12 de marzo de este año al partido Ciudadanos por el Perú (CPP), vinculado a Nicanor Boluarte, hermano de la presidenta de la república. Según los documentos, Quero solicitó su afiliación a esta agrupación solo después que lograra su inscripción. Nicanor es investigado por el caso 'Waykís en la sombra'.

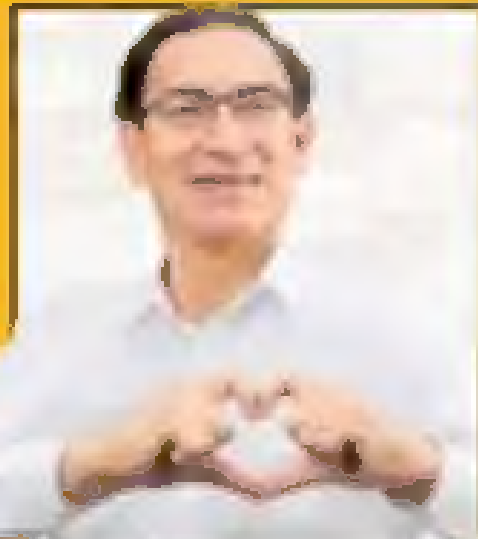


● **PARA QUE LE PERMITA POSTULAR**

Vizcarra prende velas a la Corte

El vacado expresidente Martín Vizcarra, quien también ha sido inhabilitado por el Congreso para ejercer cargos públicos, podría ser favorecido por la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) en setiembre, al emitirse una medida cautelar que le per-

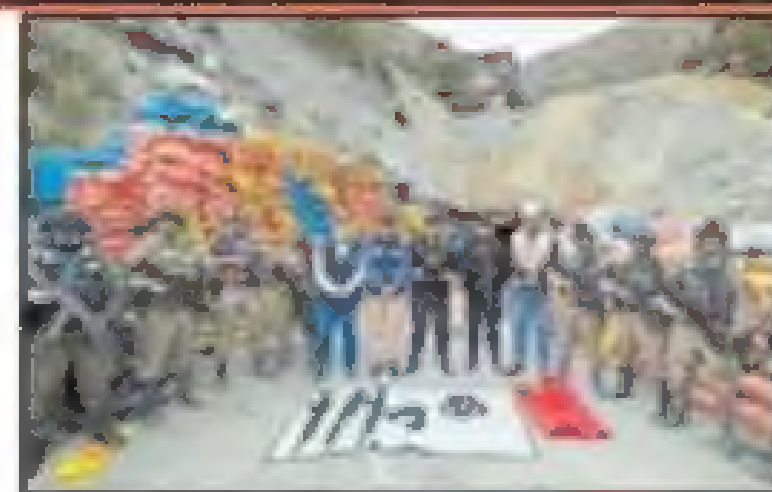
mita postular en el 2026. Así lo indicó a un medio local su abogado y exministro de Pedro Castillo, Alejandro Salas, quien dijo que hay altas expectativas de que así sea. "Estamos impulsando esta medida para obtener resultados en setiembre", dijo.



● **EN MINAS CLANDESTINAS**

Incautan armamento de guerra en Pataz

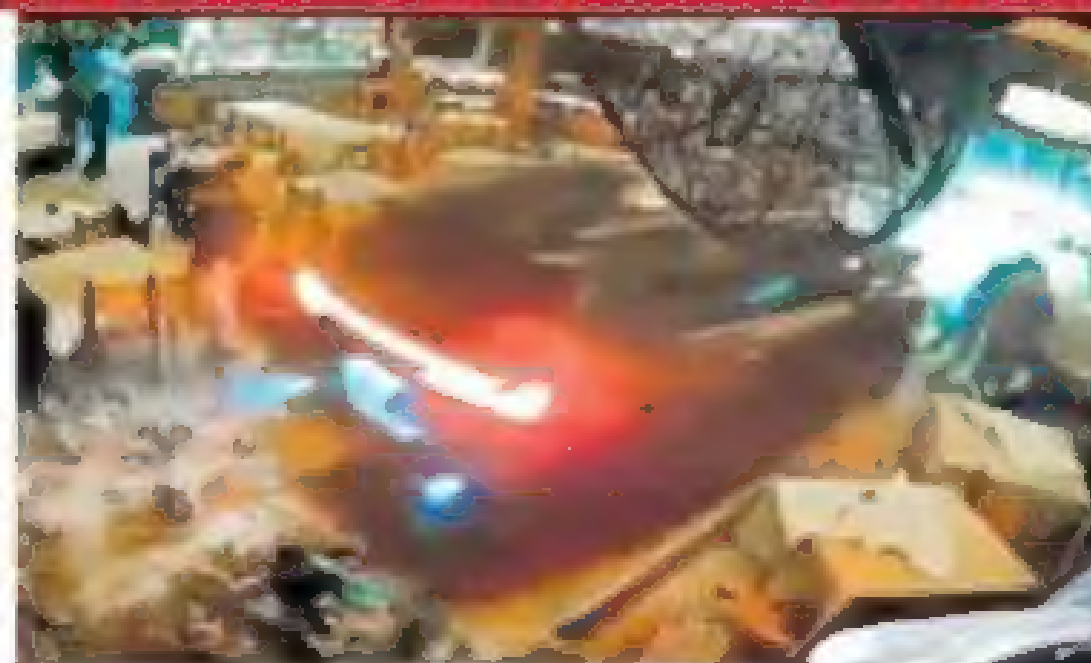
El Comando Unificado de Pataz, integrado por las Fuerzas Armadas y la Policía, incautó armamento de guerra que sería utilizado



por organizaciones criminales dedicadas a la minería ilegal. La operación, denominada 'Excalibur III', se realizó

en el sector Las Porfías, anexo Pueblo Nuevo, distrito de Pataz. Entre el armamento confiscado figuran fusiles de asalto, armas automáticas, municiones de diverso calibre y un detonador ensamblado. El personal de Sucamec verificó el material, el cual ya fue entregado a las autoridades competentes.

PESE A QUE LLORÓ Y PIDIÓ PERDÓN, MIGUEL REQUEJO SE VA A LA CÁRCEL POR DESTROZAR RESTAURANTE EL CHARRÚA CON SU CAMIONETA



no sé qué pasó. Solo entré, bajé, y como no veo tuve que bajar para mirar y dije: 'Dios, ¿qué hice? y subí en shock a mi casa', no fue mi intención", aseveró. Luego pidió a la jueza que no se le dicte la prisión preventiva para así laborar y conseguir el dinero para reparar los daños al local. A él se le imputa el delito contra la vida, el cuerpo y la salud, en la modalidad de homicidio calificado en grado de tentativa.

La Segunda Fiscalía Penal de La Molina solicitó nueve meses de prisión preventiva contra Requejo por homicidio calificado en grado de tentativa y omisión de socorro.

La fiscal Karen Cueva señaló que la pena que podría recibir Requejo sería de 18 años.



IMÁGENES

➔ **Nuevas imágenes de seguridad dentro y fuera del restaurante** revelan que el empresario cayó algunas cosas. En una, se ve que tras salir del local se sube a su camioneta, retrocede un metro y luego acelera para tumbar un muro y embestir a las víctimas.

➔ **Además, luego de la pelea** habría acudido a su casa, a una cuadra, y regresó con el vehículo.

➔ **Familiares de las víctimas** señalaron que proseguirán con la denuncia contra Requejo por intento de homicidio.

• JUEZA DIO FALLO ANOCHE

CHOFER LOCO PASARÁ 9 MESES EN PRISIÓN PREVENTIVA

• Víctimas seguirán con su denuncia por intento de homicidio



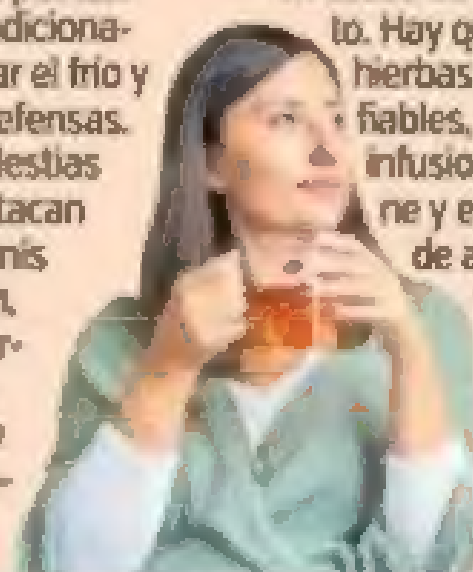
• PARA COMBATIR EL FRÍO

Recomiendan infusiones de plantas medicinales



gases y mejoran la digestión. Para la tos y congestión nasal aconseja infusión con una o dos hojas de eucalipto por taza de agua, ideal para gárgaras o vaporizaciones. Otras plantas útiles son la menta, borraja, escorzonera y matico; el eucalipto también puede usarse para fricciones o inhalaciones. Se debe incorporar maca por las mañanas para mejorar energía y ánimo, y linaza en casos de estreñimiento.

El Instituto Nacional de Salud (INS) recomendó infusiones calientes elaboradas con plantas medicinales tradicionales para afrontar el frío y fortalecer las defensas. Para aliviar molestias digestivas, destacan infusiones de anís serrano, cedrón, manzanilla, hierbabuena, hinojo, toronjil, muña y culén, que combaten cólicos.



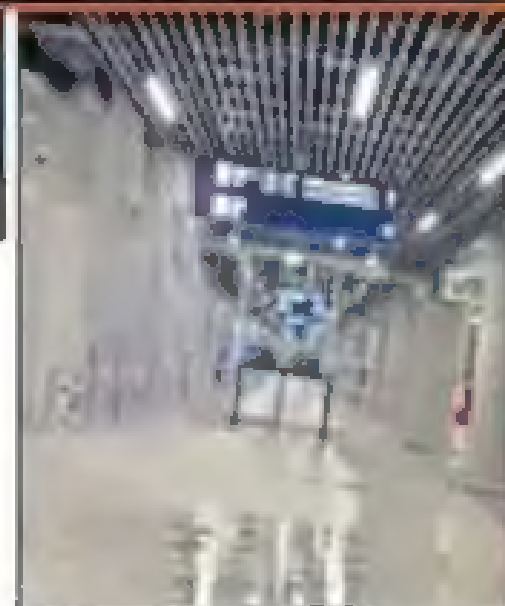
Hay que adquirir las hierbas en lugares confiables, preparar las infusiones con higiene y evitar el exceso de azúcar. Las plantas naturales pueden causar efectos adversos si se usan incorrectamente.



• ES LA TERCERA VEZ

Reportan fuga de agua en nuevo aeropuerto

Una nueva filtración de agua en el nuevo Aeropuerto Internacional Jorge



Chávez desata críticas. Lima Airport Partners (LAP) informó que en la madrugada

del viernes 'se registró una fuga de agua en una de las salas B del nuevo terminal', y aunque señaló que 'el incidente fue contenido de forma inmediata' y 'no hubo afectaciones a la operación aérea', por lo que el aeropuerto siguió operando; las críticas arreciaron, pues no es la primera vez que pasa. Los videos en redes sociales mostraron que el agua caía del techo por varios minutos y se acumuló en el suelo. Es el tercer incidente similar reportado en un mes.



• TERMINAL AÉREO

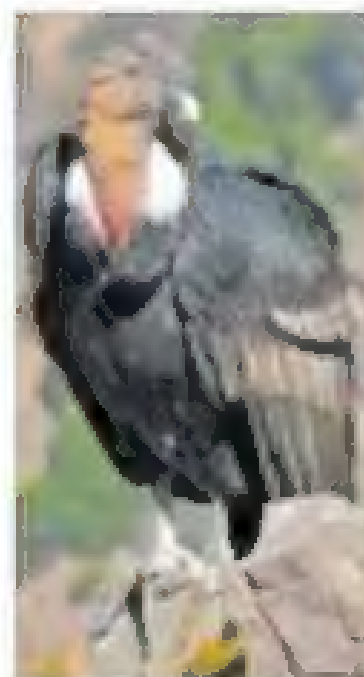
Ya llegan vuelos a Jauja

El aeropuerto Francisco Carle de Jauja reabrió oficialmente este 4 de julio tras intensas labores de reparación de su pista. Se informó que ya está recibiendo vuelos, de pasajeros y de carga. En las obras de refacción, se renovó la capa asfáltica y se estabilizó la base granular del tercio central. Corpac y la Dirección General de Aeronáutica Civil confirmaron que hay condiciones operativas. Sky anunció que retomará operaciones desde hoy.

• EL AVE MÁS GRANDE

Hoy es el Día mundial del cóndor andino

Hoy es el Día mundial del cóndor andino, el ave más grande del mundo, de aproximadamente un metro y 20 centímetros de alto y tres metros de envergadura con alas abiertas. El Servicio Nacional Fores-



tal y de Fauna Silvestre (Serfor) y el Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (Sernanp) reportaron mínimo 301 ejemplares. Muchos llegan hasta el Cañón del Colca para apreciarlos. Y en Lima, ayer el Parque de las Leyendas celebró a la especie con charla sobre su importancia, amenazas y conservación.

EE.UU.

Muere Lolita, la orca más solitaria del mundo

La querida orca Lolita, conocida por sus trucos alucinantes y por las décadas que pasó en cautiverio, murió semanas antes de ser liberada.



Los activistas pasaron años intentando su salida del Aquarium de Miami, donde era una estrella. En 2023, se llegó a un acuerdo para liberarla en el Pacífico, donde se cree que su mamá aún vivía. Pero falleció de una enfermedad renal a los 57 años.

INDIA

Richard Gere besó al Dalai Lama en su santo

Richard Gere estuvo entre los miles de seguidores budistas en el 99 cumpleaños del Dalai en la India. Este se des-

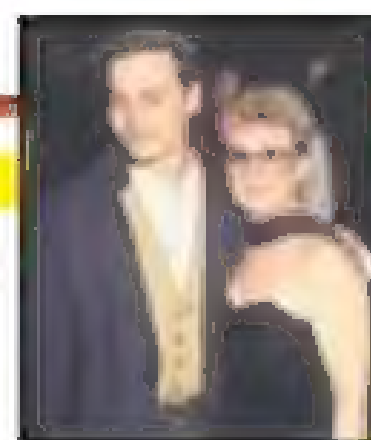


cribió a sí mismo como un 'simple monje budista' y rezó por la paz después de que China insistiera en que tendría la última palabra para elegir a su sucesor. Gere, budista practicante desde 1978, besó la mano del líder espiritual en el evento.

EE.UU.

Johnny Depp recuerda abusos de su madre

El actor Johnny Depp reveló que tuvo una infancia y adolescencia bastante terrible, debido a los abusos físicos de su madre, Betty Sue Palmer. "Me golpeó con un palo, un



zapato, un cenicero, un teléfono, no le importó. Pero le agradezco por eso", indicó. También criticó a Hollywood tras el juicio con Amber Heard. Señaló que por ello lo despedieron en plena filmación de 'Animales fantásticos'. "Me dijeron 'nos gustaría que renunciaras'", recordó.



Clientes BUSCAN
TECNOLOGÍA,
electrodomésticos y
ARTÍCULOS DE INVIERNO

POR
ISABEL
MEDINA

COMPRAS SEGURAS

→ Jimmy Armas, director de la Maestría en Ciberseguridad de la UPC, alerta que en este periodo de compras aumentan los riesgos de 'hackers', y para evitarlo aconseja: ver que URL inicia con https:// e icono de candadito, evitar Wifi público, tener actualizado el software del dispositivo y no hacer clic en enlace sospechoso.

YA EMPEZARON

SALEN LOS CYBER DAYS CON OFERTAS Y DESCUENTOS



Empezaron los Cyber Days de Fiestas Patrias y serán cuatro días de promociones y descuentos para comprar vía internet. La tecnología, electrodomésticos y artículos de invierno tienen especial énfasis en esta campaña de la Cámara de Comercio de Lima. Hay ofertas online para adquirir celulares, laptops, televisores, artículos deportivos, de videojuegos, de cuidado personal y belleza; además de viajes y relax. "Este mes las ofertas están de fiesta", señalan en Hiraoka, que realizará mañana su 'martes de combos' para renovar más rápido lo que necesite en el hogar. Los Cyber Days traen SmartTV para tener 'cine en



SEPA QUE:

→ Las compras online no son exclusivas con tarjeta de crédito. Revise opción con billetera digital, pedido 'online' y pago en efectivo (contra entrega o al recoger).

→ Totus realiza su propio 'cyber' con 'jarana de precios' vía web y App hasta el 16 de julio.

Durante CUATRO DÍAS habrá PROMOCIONES para pagar vía online o CONTRAENTREGA

casa'; la mejor tecnología en smartphones, laptops para el estudio o negocio; parlantes y audífonos. También estufas, calefactores, deshumecedores, termas a gas, licuadoras, batidoras, cafeteras, freidoras de aire, ollas, aspiradoras y lustradoras. Además, bicicletas y trotadoras, alisadoras, rizadores, secadores de cabello, afeitadores eléctricos. "Hay rebajas sobre rebajas en tecnología y para renovar el dormitorio", añaden Ele y La Curacao. También participan Cassinelli, Sole, Vainsa, Oster, Electrolux, Esika, Cyzone, Adidas, PeruRail, Hoteles Decameron.

Y CHANCAY

Arman carreras para nuevo aeropuerto

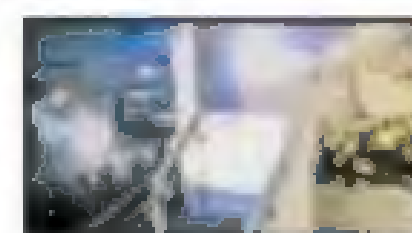
Para abrir oportunidades laborales a los jóvenes en el nuevo aeropuerto Jorge Chávez y el megapuerto de Chancay, el Ministerio de Educación incorporará cinco carreras técnicas a la oferta formativa. Son: aviación comercial, gestión de vuelos, operaciones aeroportuarias, tratamiento y recubrimiento de superficies metálicas, y construcción de estructuras metálicas. Se impartirán desde el 2026 en institutos públicos.



INTENTARON QUEMARLO VIVO

ATU denuncia a agresores de operario

David Hernández, presidente de la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU), denunció penalmente ante el Ministerio Público, por el delito de intento de homicidio, a los choferes informales que agredieron a un operario de grúa de la institución e intentaron quemarlo vivo. Fue en el óvalo de Puente Piedra y será investigado por la Sexta Fiscalía Penal de Lima Norte.



PARA FIESTAS PATRIAS

Venden escarapelas, banderas y cadenetas



En pleno centro de Lima, en la cuadra 7 del jirón Cusco, frente a la galería La Mina de Oro, comerciantes ya ofrecen una amplia variedad de productos patrios para decorar casas, autos e instituciones. Destacan escarapelas jumbo que se ofrecen desde 70 soles. También escarapela metálica con pin y resina a 20 soles la docena, y banderas de hasta tres metros de largo desde 45 soles. Asimismo, se pueden encontrar banderas medianas a 10 soles, modelos para marchas con asta desde 8 soles, cadenetas bicolores a 5 soles, globos blanquirojos a 3 soles la docena, y pompones.





•CORZO PIDE CALMA Y LLENAR EL 'MONUMENTAL'

'AÚN FALTA UNA FINAL'

Cusco. A punta de cabezazos, Aldo Corzo está dejando huella en Universitario. El capitán repitió lo que hizo en la fecha 15, ante Ayacucho FC, y otra vez le dio tres puntos de oro a los cremas dejándolos a un paso del título del Apertura. Con esta conquista llegó a 18 tantos con la 'U' y que dó a uno de Pedro Requena, que con 19 es el segundo defensa con más goles en los estudiantiles. "Todavía falta una final, no hemos ganado nada, hemos dado un paso grande. Sabíamos que teníamos que hacer un buen partido, somos gustos ganadores. El sábado hay que llenar el 'Monumental'" comentó el héroe del partido.

¡¡¡¡¡

GARCILASO Y FACILASO

U **GANÓ EN CUSCO Y CON UN EMPATE ANTE CHANKAS EN EL 'MONUMENTAL' SE LLEVARA EL APERTURA 2025**



Cusco. El imperio es de Universitario. Pinten Machu Picchu de crema, dibujan la 'U' en el Bano de San Blas y dándole a la Montaña de 7 colores que a partir de ahora será de uno solo. Practicamos tenemos campeón de Apertura y es de siempre, el vigente. Los merengues vencieron 1-0 a Deportivo Garcilaso y mandaron al diablo la presión que metió Ayacucho una día antes. Ahora es un día de semana, con apenas un empate ante los Chankas en el Monumental, gana Universitario el torneo corto consecutivo. Ayer, tras tomar el estadio Garcilaso de la Vega con muchachos que viajaron caminando o salieron de casa, usquena a U se subió al ring y al principio le costó ajustarse los guantes. El enorme partido de Aldo Corzo, Alex Valera y Rodrigo Ureña salió por los y reemplazó al batió un juego de tiro, Concha y Martín Pérez Guedes, incluso el portero Sebastián Britos fue fiero, atajando un tiro de Adrián Jarama, zafando 16 y salvando en 19, con un bloop que le dejó el balón servido al delantero Pablo

Erustes que se cansó de fallar chances para el local. Pero los merengues fueron un muro, con una defensa ordenada y un ataque donde Valera va a la guerra con un tenedor y gana, como en el momento que sacó un zurdazo a postey casi hace saltar los corazones a los 43. En el segundo tiempo, con menos aire y más sudor, llegó el momento de congelar la altura y mover la tabla. No se pudo con un tiro de Edison Flores que sacó a golero / buzuka (47) pero con un centro de mismo Orejas que conectó de cabeza e inabarcable Aldo Corzo para gritar gol, arrodilarse frente a la tribuna norte y respirar aliviado. En el camino parecían haber faltado a Benedetto pero el Ván tuvo otra opinión. A los 54 se acabó el partido porque Universitario jamás perdió en el bano ni el orden, mucho menos el dominio y más allá de la jugada a la vez 85, Garcilaso terminó como equipo chico reclamando y sin marcar una jugada inteligente. En la cancha se fundaron imperios y la U se llevó el justo campeón.

1205

• **UNIVERSITARIO** nunca perdió a la Universitario Garcilaso (2 triunfos y 3 empates).
• **LA 'U'** solo perdió uno de sus últimos 42 partidos de local en Liga.
• **GARCILASO** cayó por cuarta vez como local en este Apertura y es el segundo peor club en este rubro.

UNIVERSITARIO

D. GARCILASO		U	UNIVERSITARIO
Zucuzuki	5	Brinos	5
Canales	4	Corzo	7
Garcilaso	4	Riveros	6
José	5	Dionisio	5
Núñez	5	Ureña	6
Beltrán	4	Polo	5
Pérez	5	Pérez Guedes	4
Gómez	3	Concha	4
Erustes	4	Inga	5
Sandoval	3	Flores	5
Jarama	4	Valera	6
DT: G. Quiro		DT: J. Fossati	

ÁRBITRO: Bruno Pérez (regular).
CAMBIO: J. Buzan (4) x Gariglo, J. Gariglo (3) x Sandoval, J. Valer (5) x Muñoz, H. Salazar (5) x Canales (OG), H. Calacalera (5) x Concha, J. Carabali (4) x Inga, J. Muruquira (4) x Pérez Guedes, J. Vázquez (4) x Flores (4).

EQUIPOS

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts
1. Universitario	17	12	3	38
2. Ayacucho	17	11	3	36
3. Cusco FC	17	9	4	31
4. A. Atlético	17	10	6	31
5. Mígar	17	8	3	30
6. S. Huancayo	17	9	5	30
7. Cristal	17	9	6	29
8. D. Garcilaso	18	8	7	27
9. Cienciano	17	5	4	23
10. A. Grau	17	5	5	22
11. Chankas	17	5	5	22
12. ADT	17	5	6	21
13. Sport Boys	17	5	7	20
14. UTC	17	5	9	18
15. Brucional	17	4	8	17
16. Juan Pablo II	17	4	9	16
17. Ayacucho FC	17	3	11	12
18. Comerciantes	17	2	10	11
19. A. Universidad	17	2	10	11



CON EL COMENTARIO

DEL SAQUE somos carnecitas... **PREPAREN EL AGÜITA DE AZAHAR**, le de vainana o infusión de toronjil. Se viene una final de infarto en el Apertura Universitario será local, encima con varios goles a favor y depende de sí mismo para llevarse el torneo. Para mí ya tiene el título en el béisbol. Alianza Lima jugará de visita, pero en el fútbol a veces pasan cosas raras. Los más feroces son los rivales de los compadres que se frotan las manos esperando una motivación para ser los aguafiestas. Desde acá solo pedimos transparencia y justicia por igual de parte de los pitos. El hincha merece la pelota no se mancha. Si señores... **YA ME CONTARON QUE EL 'TIGRE' EMPEZARÁ CON UNA CAMPAÑA MEDIÁTICA** para ver si chapa alguna chamba por estos lares. Su primera medida será dar entrevistas hasta por TikTok, porque necesita lavar su imagen tras dejar colero a La Roja en las Eliminatorias y de paso hacer recordar a sus viudas que todavía la puede hacer. Como el hombre no da puntada sin hilo sabe que en San Luis lo tienen tachado y su brujula apunta hacia el final de la Javier Prado. **ASQUEBAU POR SI ACASO, AL 'BIRI BIRI' SE LE PUEDE** ir el manejo del vestuario si sigue haciéndose de la vista gorda con su engreído, un zambito que apelida como el que cuenta chistes. El muchacho se salta algunas reglas y no pasa nada pero cuando otro hace lo mismo el entrenador lo borra de inmediato. Los ranqueados ya se ganaron y le advirtieron que los demás no son giles. **CUNITU ME CUENTAN QUE EL 'CHATO QUE LE ENCANTA LA CHELA'** no quería irse del Cusco y solo amagaba para que le aumenten el billete y así seguir a lado de su caderona. Pero aseguran que la combi ambara lo parcho y le dijo que ya era momento de que haga caja porque ella era la que se estaba metiendo la mano al bolsillo. En pocas palabras se estaba cansando de apoyarlo. Al pelotero no le quedó otra que emigrar y solo hacerle videollamadas a su gebrita Pobechito. Me voy soy fuga.

DEL MUNDIAL A MATUTE

Desde Río de Janeiro, escapa en Estados Unidos y arriba a Matute. Alianza Lima sigue rearmando el equipo para el playoff de la Copa Sudamericana y el Clausura, y podría dar un golpe sobre la mesa con el regreso de Kevin Serna. En extremo, transfiriendo en julio del 2024 por 1.65 millones de dólares a Fluminense, es el gran deseo de los victorinos que habrían planteado un

prestamo hasta diciembre. La razones que el técnico del 'Flu' Renato Gaúcho, no tiene en sus planes al exblanquiazul porque el puesto de canchero por derecha es de Samuel Xavier y como atacante por la misma zona va el colombiano Jhon Anas. Serna solo ha jugado 79 minutos en el presente Mundial de Clubes y le tocó ingresar contra Borussia Dortmund y arrancar ante Ulsan Hyundai. "Kevin Serna podría buscar

alternativas para tener mas continuidad hasta fin de año. El jugador sabe que Renato tiene otras preferencias", detalló la prensa brasileña. Alianza también despertó la emoción en sus hinchas al postear un festejo de Serna con la camiseta blanquiazul, y colocar un emoji de corazón al lado. Mientras, el lateral Josué Estrada cerró por dos años con Alianza y se integrará esta semana a los entrenamientos.

CRISTAL ANUNCIARÍA A GOLEADOR DE GARCILASO



PIEL DE CELESTE



En el Rímar, consideran que el uruguayo Martín Cauteruccio se durmió en sus laureles, tras un espectacular 2024, y para el Clausura le pondrán un '9' que le haga 'sombra'. El elegido sería el argentino Pablo Erustes (Deportivo Garcilaso), uno de los goleadores del Apertura y que el próximo año iniciara sus trámites de nacionalización para no ocupar plaza de extranjeros. El delantero tiene cláusula de salida y los cusqueños no le pondrán trabas para irse. Otro que ha sido sondeado en La Florida es Facundo Callejo (Cusco FC), de buen momento con las redes rivales.



SPORT BOYS PERDIÓ INVICTO EN CASA CON PENALES DE SARITA COLO

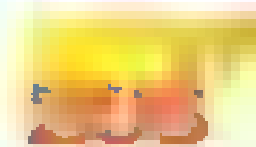
Se acabó el invicto en el 'Miguel Grau'. Sport Boys no pudo tener el marcador a favor y Cusco FC terminó volteando los dos penales. Hansell Rojas (7') adelantó a la 'Misilera' pero la acción de Sebastián Aranda (65') provocó que retrocediera. Facundo Callejo (67') e Iván Colman (84') anotaron para los cusqueños sumaron ocho partidos sin perder. Es la cuarta fecha seguida de rosados terminan con un hombre menos.

'MATADORAS' QUEDARON SUBCAMPEONAS EN COPA AMERICA

PLATAS COM CANCHA

Betm. - El renacer Peru se coronó subcampeón de la I Copa América Vóley femenino, que se disputó en Lima y se llevó la presea de plata. El cuadro dirigido por Antonio Ruzoia logró tres triunfos y una sola derrota ante Argentina campeona al vencer 3-1 a las anfitrionas (25-17, 25-17, 21-25 y 25-18). La peruana Kiara Montes fue elegida mejor atacante del torneo y en la 'Bicolor' también participaron Angela Leyva, Aixa Vigil y Daniela Peña.

✗ Alianza Lima pret... vuelta de Kevin Serna para la Sudamericana y el Clausura



✗ KEVIN SERNA contrato hasta Fluminense
✗ DURANTE S... por Matute, el... marcó tres goles en partidos.
✗ ALIANZA PA... en dos partes la... de Josué Estrada... Cusco FC
✗ VÍCTOR GU... viajó ayer a Por... donde jugará en Lisboa.



OFERTAS Sorprendentes



02 CREATINAS SCITEC DE 300 GR

DE S/ 218 A **S/ 149**

ASHWAGANDHA

DE S/ 100 A **S/ 35⁹⁰**

maternelle

40% DTO.

PACK DE RECÉN NACIDO

EVENTOS

SHOW MUSICAL DE TONY CAM

SHOW MUSICAL ORQUESTA INTERNACIONAL BORINQUEÑ

SHOW INFANTIL DE ZUMBA

SHOW INFANTIL DE TOMNASOL KIDS

Las Mejores Promociones

ADemás

bonus



S/ 17⁹⁰

Gringas de Barbacoa de res +
Machos + Agua de Jamaica 100ml



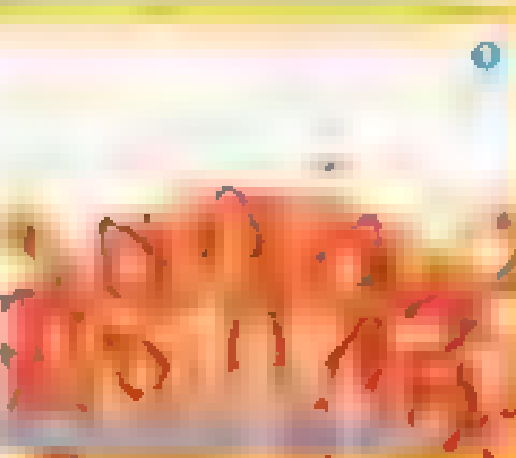
JARRO-CAFÉ

De S/ 45 **S/ 39⁹⁰**

Festival del chicharrón

1 crêpe a S/ 11.90
2 crêpes a S/ 21.80
3 crêpes a S/ 29.70

Crêpe de marcar con una fruta (fresa o plátano)



WAY

De S/ 25.40 **S/ 16⁹⁰**

Combo Teriyaki Deluxe



Plaza Norte



Mall del Sur

Atlanta.-Fuego en el Mundial de Clubes. La terrible lesión del extremo del Bayern Munich Jamal Musiala tras un choque contra el goero del PSG, Gianluigi Donnarumma, ocasionó una bronca en los vestuarios luego del partido. Según la prensa alemana, varios jugadores del Bayern fueron al camarín parisino a golpear la puerta y pedirle al arquero que salga y explique por qué entro de esa manera a un buen mediocampista y se disculpe. "Está ahorrado, es de respetar a ver si se acaban o mejor y pedirle perdón" comentó el portero italiano Manuel Neuer. "Los animos estuvieron muy calientes... pero calmamos pasadas fuertes. Los alemanes le exigieron que fuera y los jugadores del PSG defendieron a su compañero" contó Rafinha, exp jugador del Bayern. Tras varios minutos, Donnarumma fue al camarín mal, pero Musiala ya había sido trasladado al hospital. La prensa brasileña relató que el portero consiguió el número de Musiala e intercambiaron mensajes. El defensivo de 22 años, que sufrió una fractura de perone como consecuencia de una laxación de tobillo, ya está en Munich y operará mañana y mañana. El tiempo de baja será de casi seis meses.

SE PUSIERON BAVAROS

✖ Jugadores del Bayern habrían ido a camarín del PSG a exigir disculpas de arquero Donnarumma por lesión a Musiala



2023

✖ **JAMAL MUSIALA** llevaba tres meses de baja por una lesión muscular y jugó ante PSG su primer partido como titular.

✖ **REAL MADRID** ensayo con Kylian Mbappe en reemplazo de Gonzalo García para jugar ante PSG.

✖ **NICO HULKENBERG**, de 37 años, logró subirse por primera vez en su carrera a un podio de F1 tras quedar 3º en Silverstone.

✖ **ARSENAL PAGÓ** 70 millones de euros por el volante Martin Zubimendi, quien llega desde la Real Sociedad.



✖ **MESSI RECIBE ELOGIOS POR NUEVO DOBLETE EN MLS**

DOS MÁS PARA EL CUADERNO

📍 **Miami.** Su lugar en el mundo. Lionel Messi entro en modo MLS y con su tercer doblete seguido en el torneo. El último ante Montreal igualó la marca de Thierry Henry del 2012 ganándose todos los elogios. "Messi continúa alumbrando Miami" dijo la cadena ESPN. En tanto, Sky Sports señaló que "Messi sigue teniendo magia" y el entrenador Javier Mascherano tuvo también palabras de cortesía con su compatriota. "Decir que entreno a Messi son solo palabras, a él no se le entrena. ¿El Mundial de Clubes? No nos reforzamos bien", declaró.

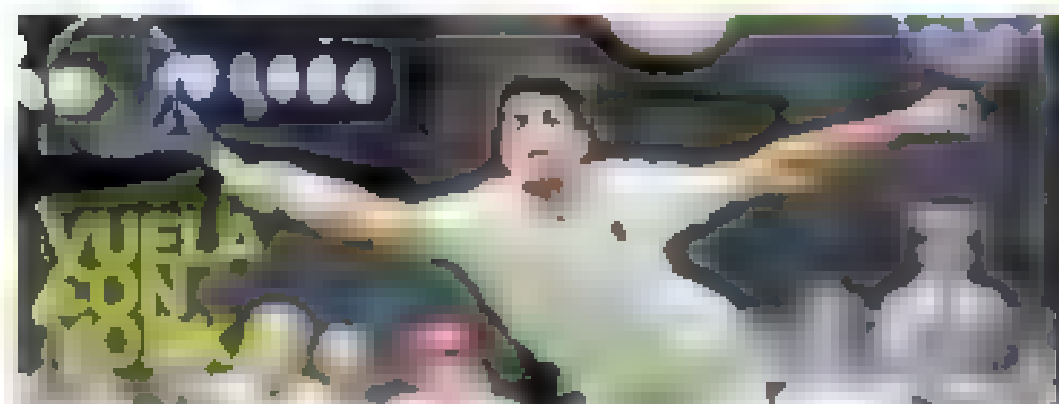
📍 **Gundomar.** Lugares

vacíos. Cristiano Ronaldo y Luis Díaz fueron señalados por no asistir al sepelio de Diogo Jota. Al portugués lo defendió su hermana Kátia Aveiro. "Es vergonzoso que vean más una ausencia que el dolor de una familia. Mi hermano no puede ir a ningún lugar, es mediático crearía revuelo", postuló la portuguesa. Por su parte Díaz, a quien Jota apoyó cuando se encontraron a su padre, prefirió irse a bañar y grabar con influencers antes que viajar a Portugal a acompañar a la familia de su excompañero en Liverpool.

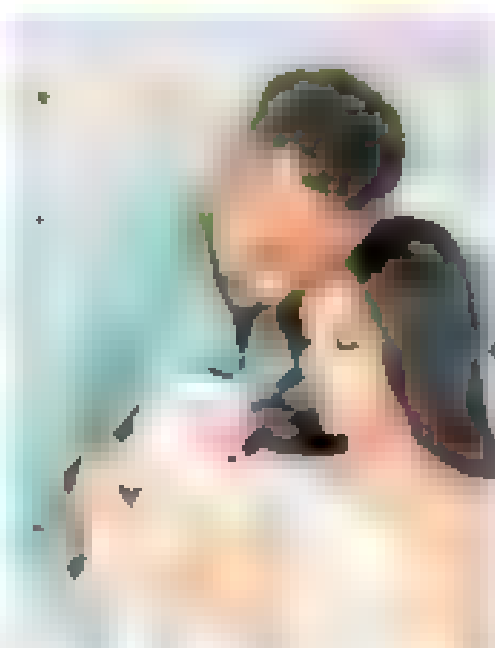


✖ **CRITICAN A COLOMBIANO POR NO IR A SEPELIO DE DIOGO JOTA**

DÍAZ DE AUSENCIA



📍 Carlos Alcaraz sigue camino al tricampeonato en Wimbledon y avanzó a cuartos, tras vencer al ruso Andrey Rublev (6-7, 6-3, 6-4 y 6-4). El español sumó 75 triunfos en Grand Slam. "Estoy jugando el mejor tenis de mi vida", declaró Alcaraz, que mañana enfrentará al británico Cameron Norrie por el pase a semifinales.



CON LA MEL EN LOS LABIOS

📍 Neymar presentó en sociedad a su recién nacida hija Mel, tras una cesárea de urgencia. La pequeña es su segundo 'tetón' con la influencer Bruna Biancardi, madre también de Maye de un año y ocho meses. Davi Lucca (13) y Helena (1) son los otros hijos de 'Ney'. "Mel ha llegado para hacer nuestra vida aún más dulce. Te amamos", escribió en redes sociales.

SERVICIOS PERSONALES
PONDAMOSOS (011) 700-0900

HABICH
938850465
918642913
Av. CANADA
e/SAN LUIS
979261437

10 RIVACHERO
RETABLO
911642913
VENTANILLA
FIONELA
907257692

PUENTE PIEDRA
Paradero NOR. EVO
910810371
CARABAYLLO
940886278
e/METROPOLITANA
940886629

PUENTE PIEDRA
Paradero Pareda
933041673
PUENTE PIEDRA
911642913
VENTANILLA
911642913

SJL
933388768
PTE. NUEVO
916182460

TUPAC
CHIMPU OCULO
939555102
VENTANILLA
916182460

CARABAYLLO
933388768
SJL
933003502

VALERIA
LINCE
973358373
BAYOVAR-SJL
919451504

VALERIA
LINCE
973358373
BAYOVAR-SJL
919451504

VALERIA
LINCE
973358373
BAYOVAR-SJL
919451504

VALERIA
LINCE
973358373
BAYOVAR-SJL
919451504

VALERIA
LINCE
973358373
BAYOVAR-SJL
919451504

VALERIA
LINCE
973358373
BAYOVAR-SJL
919451504

VALERIA
LINCE
973358373
BAYOVAR-SJL
919451504

HABICH
938850465
918642913
Av. CANADA
e/SAN LUIS
979261437

10 RIVACHERO
RETABLO
911642913
VENTANILLA
FIONELA
907257692

PUENTE PIEDRA
Paradero NOR. EVO
910810371
CARABAYLLO
940886278
e/METROPOLITANA
940886629

PUENTE PIEDRA
Paradero Pareda
933041673
PUENTE PIEDRA
911642913
VENTANILLA
911642913

SJL
933388768
PTE. NUEVO
916182460

TUPAC
CHIMPU OCULO
939555102
VENTANILLA
916182460

CARABAYLLO
933388768
SJL
933003502

VALERIA
LINCE
973358373
BAYOVAR-SJL
919451504

VALERIA
LINCE
973358373
BAYOVAR-SJL
919451504

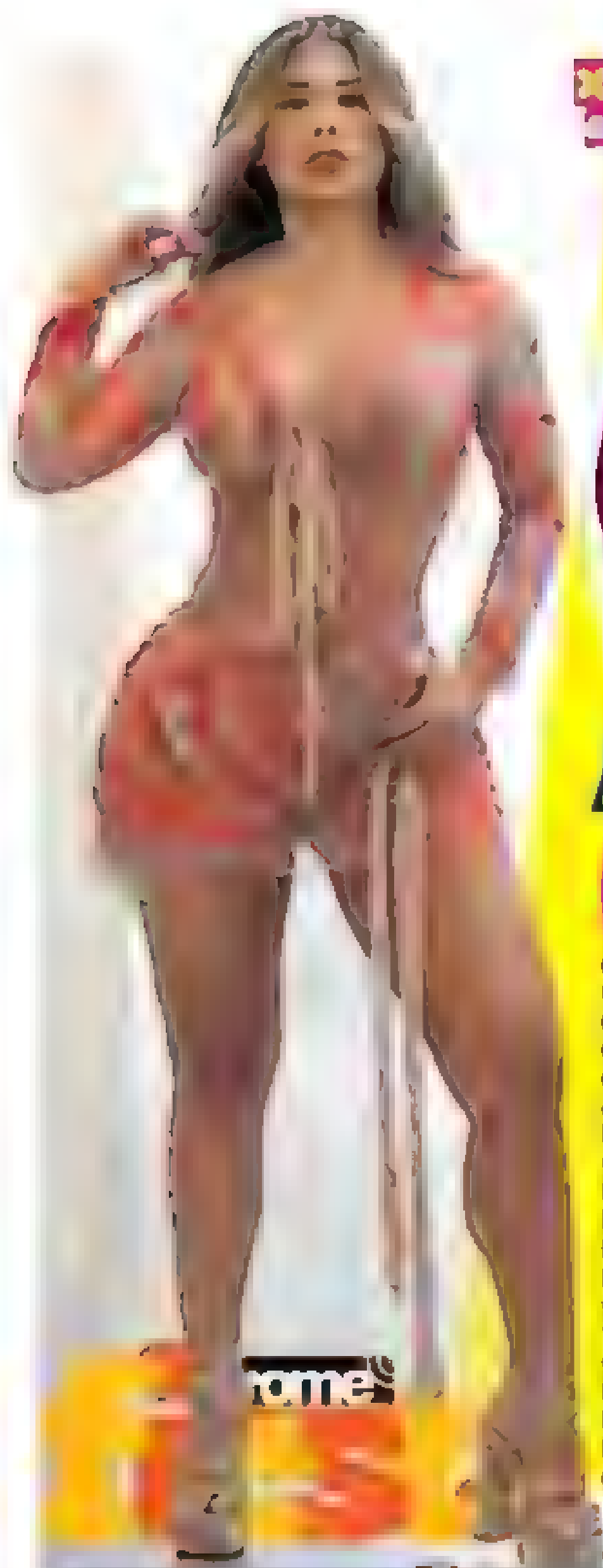
VALERIA
LINCE
973358373
BAYOVAR-SJL
919451504

VALERIA
LINCE
973358373
BAYOVAR-SJL
919451504

VALERIA
LINCE
973358373
BAYOVAR-SJL
919451504

VALERIA
LINCE
973358373
BAYOVAR-SJL
919451504

VALERIA
LINCE
973358373
BAYOVAR-SJL
919451504



Afirma que TODOS LOS HOMBRERES SON UNOS PERROS; al enterarse de que el CÓMICO estuvo en una discoteca con la TIKTOKER 'PATITO', y ahora prefiere estar SOLTERA

Gabriela

CELOSA POR AMPAY DE ALFREDO

Gabriela Serpa se mostró muy sorprendida al enterarse de que Alfredo Benavides fue ampayado en una discoteca barranquina con la tiktoker Maria Grazia, conocida como 'Patito'. Tras esto, la actriz cómica afirmó que todos los hombres son unos perros. Recordemos que el pasado viernes el cómico Benavides fue visto con Maria Grazia en la discoteca 'Norse', donde se mostraba muy carinoso. Sin embargo, la tiktoker dejó en claro que entre ella y Alfredo solo existe una amistad. "O sea, por hablar con un causa (Alfredo), ¿por eso también me 'tunan'? Pucha, si supieran a la gente que conozco. Él es mi amigo desde el 2022 porque lo conozco en Chiclayo y está-



bamos esperando a que hagan subir a mis amigas. Recién llegamos al box tipo una de la mañana y luego me fui a otra disco con otros amigos porque estaba aburrida, déjenme jugar", fue el comentario de la tiktoker por el ampay. **¿Gabriela, ¿te has enterado del ampay de Alfredo?**

"¿Que ha pasado? Todos me están comentando que me han cambiado por la tiktoker 'Patito', no entiendo, cuéntame el chisme completo. Lo han ampayado en una discoteca con 'Patito', pero lo extraño es que él decía que te quiere a ti... Ja, ja, ja. Todos son iguales, unos perros, por eso prefiero estar soltera. Así no me preocupo por nada y vivo tranquila. [J. Lino]

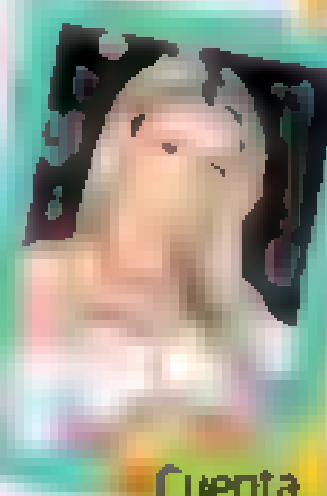


Facundo

piensa en el matrimonio

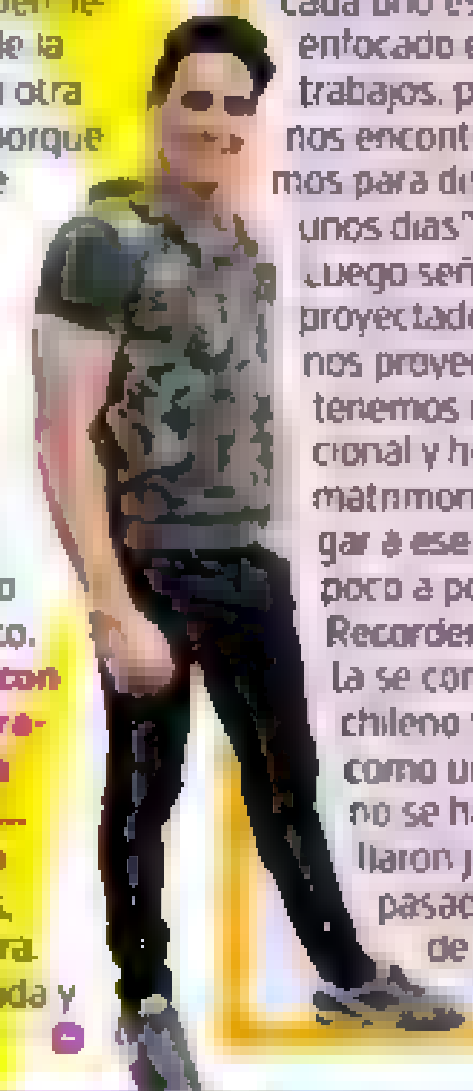
El guerrero Facundo González afirmó que su relación con la modelo española Onana Marzoli se consolida más cada día y confesó que ya han hablado de matrimonio.

"Aunque en las últimas semanas nos hemos visto poco, creo que eso nos hace bien para extrañarnos. Además,



cada uno está bien enfocado en sus trabajos, pero ya nos encontraremos para disfrutar unos días" dijo. Cuenta que va bien su relación con española Onana Marzoli.

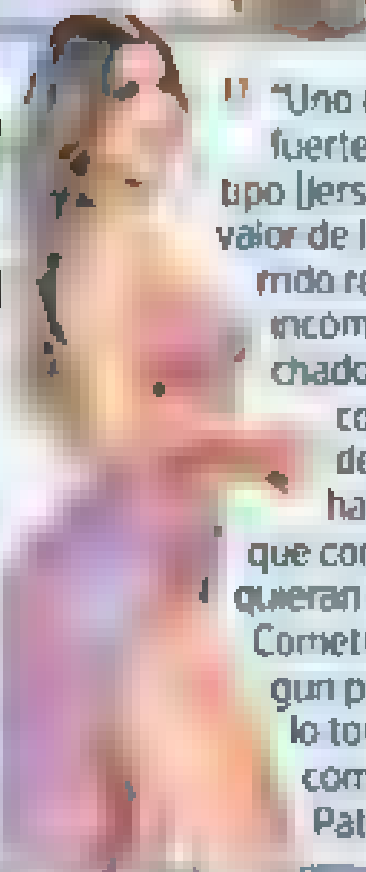
Luego señaló que se han proyectado a futuro. "Claro, nos proyectamos a futuro, tenemos mucha paz emocional y hemos hablado del matrimonio, queremos llegar a ese momento y vamos poco a poco", comentó. Recordemos que la pareja se conoció en un reality chileno y su romance fue como un flechazo, pues no se han separado y brillaron juntos en el pasado Festival de Vina del Mar.



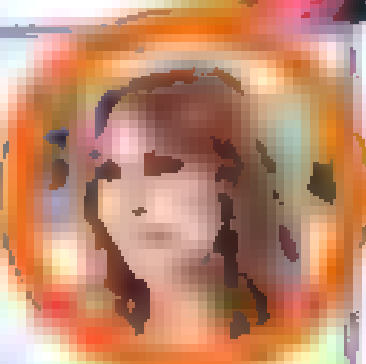
Yahaira

llama 'bruja' a Magaly

Yahaira Plasencia llamó 'bruja' a Magaly Medina por la ola de críticas que han generado sus comentarios respecto a que señaló que había sido infiel a Jefferson Farfán con Jerson Reyes.



"Uno de los episodios más fuertes fue cuando este tipo [Jerson] se sentó en 'El valor de la verdad', es aburrido recordarlo y hasta incómodo, pero he escuchado a algunas personas como la 'bruja' [Magaly] decir que al fin acepta. Yo hace mucho tiempo dije que cometí un error, así que no quieren venir a decir que recién. Cometí un error y no tengo ningún problema en decirlo. No lo tomo como un mento, ni nada, como dice esta tipa" explicó La Patrona.

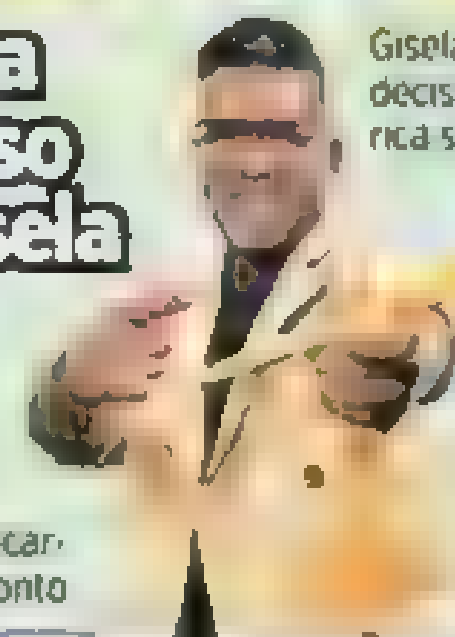


Aclaro que hace tiempo reconocí que cometí un error al ser infiel a Farfán.

Choca

espera regreso de Gisela

La me 'Choca' Mandros comentó que le gustaba que Gisela Valcárcel retorne pronto

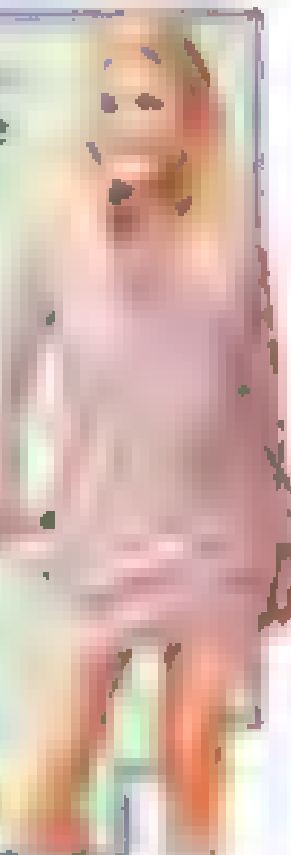


Desea que pueda volver a la televisión por América

a la conducción y vuelva por las pantallas de América Televisión.

"Lo que se es que Gisela está libre y podría tomar las decisiones, porque sabe que en América siempre va a tener su casa.

Nosotros siempre vamos a querer tener a Gisela acá, siempre habrá la intención porque es la institución de la televisión nacional, les guste o no. Es amada por televidentes, clientes, y es un producto totalmente televisivo", expresó Mandros. [L.G.]



Camila

tendrá una niña

La modelo Camila Escribens, Miss Perú 2023, se mostró feliz tras la revelación del género de su bebé y contó que tendrá una niña. El evento se reali-

Ex Miss Perú hizo revelación del género en Miami

Fernando Sanchez

zó en Miami y estuvo acompañada de su pareja, Allen Lazard, jugador de la NFL. Asimismo, acudieron figuras como Luciana Fuster junto al colombiano Juan Morelli. Igualmente, Jessica Newton y su esposo,

Zorro:

Ricardo Zuriga, el Zorro Zupe, afirmó que no se incomoda porque Antonio Pavón lo haya mencionado en 'El valor de la verdad' y recordar los buenos

Sin roches por lo que contó en el salón rojo

Pavón es adorable

momentos. El español dijo que lo sucedido fue en una noche de 'juerga y en la oscuridad'. Tras esto, el 'Zorro' señaló que Pavón es una persona adorable, lo quiero mucho. Lo recuerdo y no me incomoda lo que contó' (J.L.)

CHRISTIAN REGALA CAMIONETÓN A

Karla

Conductora señala que **CANTANTE LA ENGRIE BASTANTE** y todo lo que tienen es **PARA LA FAMILIA**

Ahora ella le **PREPARA SORPRESAS** para su cumpleaños

La conductora de 'Préndete' Karla Tarazona, fue sorprendida por su pareja Christian Domínguez, quien le obsequió una lujosa camioneta valorizada en más de 40 mil dólares. Además, contó que está haciendo los preparativos para celebrar a lo grande el cumpleaños número 42 del cantante

Karla, "instarándula" difundió una fotografía donde se te ve con Christian recogiendo tu nueva camioneta del concesionario...

Son cosas que se disfrutan en familia porque todo es para la familia. Yo estoy feliz porque nos merecemos esto y mucho más por el duro trabajo que hacemos día a día. Es más, yo le dije que quería una camioneta más grande, pero para entrar todos. Se podrá decir que Christian te engaña bastante...

Nos engreimos.

¿El obsequio fue por alguna fecha en especial?

No.

Por cierto, me han contado que estás alistando todos los preparativos para celebrar su cumpleaños número 42 a Christian...

Siempre celebro sus cumpleaños, solo te puedo decir que lo sorprenderemos y habrá full sorpresas, pero si te cuento... se entera. Una de las sorpresas será que estás esperando la mujercita que tanto deseas...

No. Esa sorpresa es demasiado ya, tampoco es para tanto.

Te pregunto porque últimamente te han embarazado en más de dos oportunidades...

Así es. Soy la culpable de todo, pasa algo es Karla hay una embarazada es Karla. Todo soy yo. (L.G.)

Giuliana

quiere contar su verdad

La cantante Giuliana Rengifo afirmó que está dispuesta a sentarse

en el salón rojo de 'El valor de la verdad' para contar muchas cosas y aclarar ciertos temas, pues quiere seguir manteniendo limpia su imagen.

"Me encantaría estar allí en el programa si me invitan voy. Que la gente sepa toda la verdad de las cosas que viví y que mi imagen siga intacta como siempre la he tenido" señaló Giuliana.

Además, la purana le brindó su respaldo a Yahaira Plasencia y aplaudió el éxito de su reciente tema 'El exmachito', cuya letra está dedicada a su expareja, el exfutbo-

Le gustaría estar en 'El valor de la verdad'

lista Jefferson Farfán. "Veo que se ha hecho viral su canción porque la gente lo ha tomado como que es una respuesta a lo que Jefferson Farfán hizo, a pesar de que dijo que su canción no era para ella (Plasencia). Yahaira le dio su vuelta, porque en la música todo está permitido. Si te hace facturar pues dale. Me gusta la gente que se esfuerza, trabaja y sigue adelante, así la hayan hecho reña. Se merece mi respeto por continuar adelante y no bajar la guardia", precisó Rengifo. (L.A.G.)



HOLA, MI BARRIO
TO Llegó embadalita para contarles los últimos chismes de Hollywood. El cantante ENIL jura que nunca ha sido infiel; sin embargo, dijo que estando soltero es muy picaflo. Que buena... Me pasan el talán que NESTOR VILLANUEVA y su expareja GREYS KEREK quien lo denunció por agresión, habían retomado su relación sentimental, porque fueron captados juntos en un evento deportivo. Pero no se lucen carnosos ante la gente. Marya AZHIN PINEDO aprovechó el fin de semana y fugó a Uruguay para reencontrarse

PEDRO ARAUJO con quien ya tiene más de dos años de relación. Bien ahí. PAMELA LOPEZ debuto como animadora de eventos en Chimbote, en un festival musical donde cantó su coágono PAUL MICHAEL. Van pegaditos... Se vio muy animada Silvia CIERNE. ¿O en una celebración en Trujillo donde cantó junto a PEDRO LOU, y también estaban MARU MANTILLA, MARINA MOYA y BRUNELLA HORN. Esooo. MIRELLA PAZ desmintió los rumores de que se había separado del padre de su hijo porque ya no compartía fotos con él, y hasta comentó que pronto habrá boda... Bueno, soy fuga porque mi amorcito anda inolento y quiere que lo apapache. Suuuuaveeee

**Busca tus cupones
de lunes a domingo!**

RECORTALOS Y PEGALOS
en la cartilla de bingo y
¡hazla linda estas fiestas patrias!

215

216

206

244

205

278

✕ Contó que **HA
REGRESADO
AL ONLYFANS**
a pedido de **SUS
SEGUIDORES**
y afirma
que aún
**ROMPE
CORAZONES**

Deysi:

SOY UNA ABUELITA SEXI

La vedette Deysi Araujo afirmó que a pedido del público ha regresado al Onlyfans y se encuentra en su mejor momento; por eso, ahora todos la llaman la abuelita sexi.

"He vuelto al Onlyfans después de un tiempo porque el público me lo pedía, mis fans me reclamaban y yo encantada de complacerlos. Además, me cuidó mucho y mantengo mi figura de infarto, hago mucho ejercicio y llevo una vida sana", enfatizó Deysi.

¿Y que te ha dicho el público?

Me han bautizado como la 'abuelita sexi' y me gusta porque me lo dicen con cariño. Y claro, siempre recibo mensajes e invitaciones para salir y

viajar, pero no las acepto porque me da mucho miedo: una no puede salir con cualquier desconocido.

¿Y qué hecho curioso te ha pasado en este regreso al Onlyfans?

Sucede que he recibido muchos mensajes de jóvenes y me han confesado que son mis fans desde su adolescencia, y ahora ya son profesionales. Es más, hasta me piden que vuelva al vedettismo y que haga shows, pues nunca me han visto en un escenario.

Y en tema del amor, ¿aún sigues soltera?

Si, es mejor estar sola que mal acompañada. He tenido muchas malas experiencias en el amor y esperaré con calma que llegue la persona indicada a mi vida. No quiero a nadie tóxico. (E.C.)

Milett
engrúe
a Tinelli



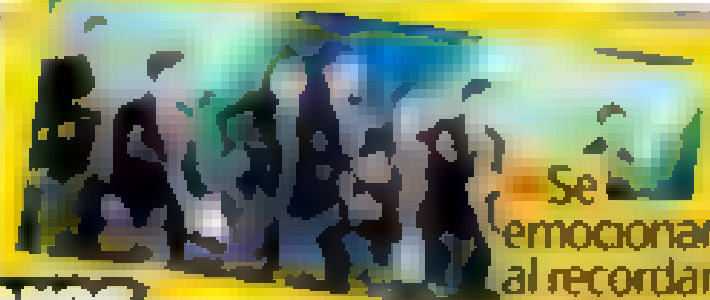
Modelo le preparó pollo al horno y conductor dijo que estuvo maravilloso

La relación entre Milett Figueroa y Marcelo Tinelli se afianza cada día, pues el conductor mostró que la modelo lo engrúa al prepararle un pollo al horno con puré y lo calificó con un diez. "Mi amada Milett preparó un pollo al horno con puré. Ha estado maravilloso, se lleva un diez", fue el comentario del conductor, quien puso el fin de semana junto a Milett y sus hijas mayores.

Armonía 10

sufre por 'Russo' Flores

Los integrantes de Armonía 10 se emocionaron hasta las lágrimas al recordar a su desaparecido compañero Russo Flores, durante la celebración de su 53 aniversario con un concierto multitudinario en el estadio de

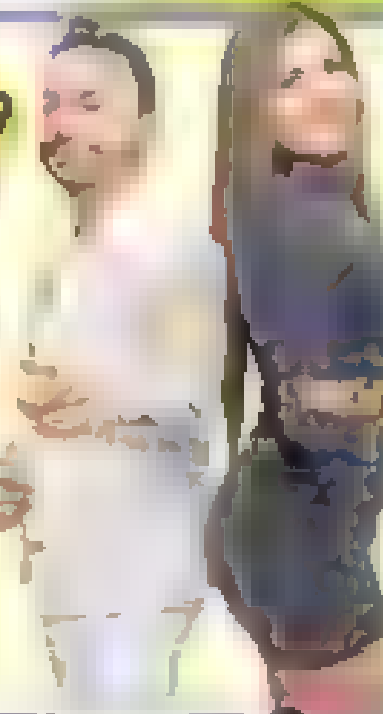


Se emocionaron al recordarlo en aniversario

San Marcos. Esto sucedió cuando interpretaron el tema 'Qué no dانا' y, aunque no mencionaron su nombre debido a unos problemas legales con su viuda, señalaron que lo recuerdan con cariño y lo llevan en el corazón.

Moisés

El cantante Moisés Vega contó que emprenderá una gira musical en Bolivia junto a Isabel Enriquez, con quien se le vinculó sentimentalmente. Sin embargo, reiteró que solo mantienen una relación laboral.



no suelta a Isabel

Se van a Bolivia de gira musical. "Sigo trabajando junto a Isabel [Enriquez] y para Fiestas Patrias viajaremos a La Paz y Santa Cruz donde nuestros temas están pegados. Nos han contratado pero todo es netamente laboral. Debemos de trabajar por nuestras familias", precisó Vega, quien añadió que sigue en el proceso de divorciarse de la madre de su última hija, Flavia Gómez. (L.G.)

belleza

Exfoliación

La exfoliación facial depende de cada tipo de piel. Si la tuya es grasa, lo recomendable es que la hagas de dos a tres veces por semana. Si es sensible basta con una.



Antifaz

Usa un antifaz si quieres mejorar tu calidad de sueño. Además, ayudará a reducir las ojeras y las bolsas en los ojos, ya que mejora la circulación sanguínea en esa zona.



Masajes

Usa la técnica del Gua Sha facial para esculpir y definir tu rostro. También te ayudará a reducir la hinchazón y mejorar la circulación. Recuerda aplicar un aceite facial antes del masaje.



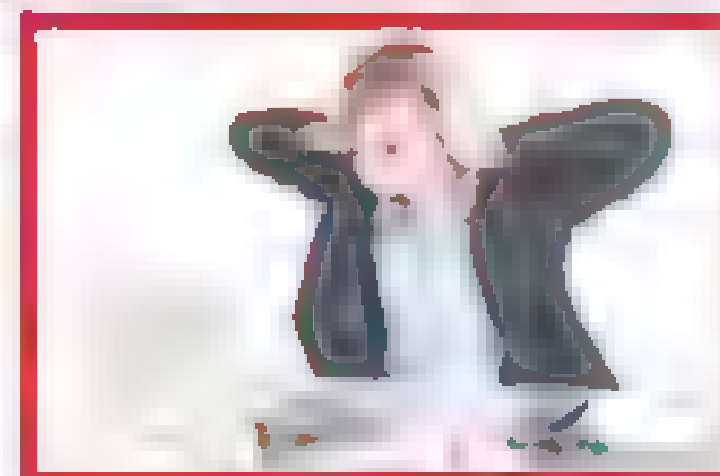
RESPIRA Y TOMA DISTANCIA ANTE EL CAOS

CONTROLA TUS IMPULSOS

POR: YARITZA DÍAZ

SEÑALES QUE...

Cambios drásticos de conducta, agresividad y problemas de concentración pueden ser señales de un trastorno del control de impulsos.



veces, no se diagnostica porque se normalizan las actitudes agresivas. "Sueñen decir que son personas temperamentales, que tienen mal carácter", señala. La especialista recalca que existen pautas para autorregularse y evitar que los impulsos dominen. Por ejemplo, ante situaciones tensas recomienda hacer pausas activas, tomar distancia para respirar y calmarse, o pensar con criterio de realidad. También aconseja manejar el humor, ya que este puede volverse sarcástico y escalar el conflicto. Una vez que la tensión disminuya, lo ideal es expresarse de forma asertiva y perdonar. "La impulsividad es un rasgo donde no se piensa", concluye Nicolás Hoyos, quien además considera que el nivel de agresividad aumentó tras la pandemia.

La impulsividad MAL GESTIONADA puede desencadenar ACTOS DE VIOLENCIA extrema



SALUD INTESTINAL

Hoy en día, uno de los mayores problemas relacionados con la salud radica en los efectos negativos que nuestra alimentación produce en el cuerpo. El solo hecho de comer alimentos altos en sodio puede llevar al estreñimiento y con los años convertirse en un cáncer de colon. El azúcar de las bebidas o postres puede desencadenar en una diabetes y el gluten de las harinas, en un cuadro de dispepsia molesto. Como dice el campeón de tenis mundial Novak Djokovic en su libro de nutrición, "menos alimentos procesados, mayor bienestar físico y mental". Y no solo el lo recomiendan, sino también miles de médicos que pensamos que la alimentación más procesada es la que ha alterado la salud a mediano o largo plazo de todos nuestros pacientes. Adicionalmente debemos tener un horario para evacuar nuestras deposiciones y de este modo gozar de bienestar colónico.



El caso de un empresario que estrelló su lujoso vehículo contra un restaurante, minutos después de protagonizar una discusión con otros clientes, evidencia el nivel de impulsividad que algunas personas pueden alcanzar y el daño que esto puede generar. La psicóloga Ysela Nicolás Hoyos advierte que detrás de actos de violencia desmedida puede esconderse un trastorno clínico que, muchas

LA RECETA DE HOY

POR: Dora Márquez

Estofado de pollo

INGREDIENTES

- 4 presas de pollo
- 1 cebolla
- 1 cda. de ajo molido
- 2 cdtas. de ají panca
- 1 cda. de pasta de tomate
- 2 hojas de laurel
- 2 cdtas. de hongos
- 50 ml de vino tinto
- 1/2 litro de caldo de pollo
- 3 papas

- 1 zanahoria
- 1/8 taza de arvejas
- 1/8 taza de pasas

PREPARACIÓN

- Echar sal y pimienta a las presas de pollo y sofreír en una sartén. En una olla colocar la cebolla y el ajo picado. Añadir la sal, pimienta, ají panca y revolver. Luego

incorporar la pasta de tomate, las hojas de laurel y los hongos. Agregar las presas de pollo junto con el vino y el caldo. Incorporar las papas, la zanahoria y las arvejas. Tapar la olla y dejar cocinar. Por último, añadir las pasas, mezclar bien y servir al gusto.



El estofado de pollo es una receta tradicional que se prepara con pollo, papas, cebolla, ajo, ají panca y vino tinto. Es una excelente opción para una cena saludable y deliciosa.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

PRÓSTATA

• IMPOTENCIA SEXUAL
• FALTA DE DESEO SEXUAL
• SEXUALIDAD DISMINUIDA
• INCONTINENCIA URINARIA
• EVACUACIÓN PRECOZ
• DISFUNCIÓN ERECTIL

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA

SIN CORTE, LÁSER



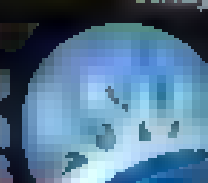
EXPERIENCIA EN
20 AÑOS
ESPECIALIDAD

• TUMORES
• CÁLCULOS
• QUISTES
• EN RIÑÓN
• URÉTERES
• VERIGA
• GENITALES

Dr. FUHAD HIRSH

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO
DE ENFERMEDADES CAPSULAS
PROLÁCTICAS --- HIRSH

CIRUJANO - UROLOGO - MAGISTER ODONT - DOCTORADO ODONT

Clínica
San
Marcos

Huaráz 1425 - 3er piso - Breña CITAS: 999 456 828

Espalda Hospital del Niño - Lima 940 267 348

CONSULTA MEDICA LIMA Y SALUD EN DOMINIO

ROSARIO

MAESTRA DE AMARRES EN SOLO 30 MINUTOS
MAGIA BLANCA - MAGIA NEGRA - VUDU

CON TOTAL GARANTIA Y ABSOLUTA DISCRECION SOLUCIONAMOS TUS PROBLEMAS DE AMOR SALUD DINERO TRABAJO VIAJES ESTUDIO HERENCIA JUICIOS NEGOCIOS VENTA DE PRODUCTOS PARA EL AMOR AMULETOS Y PRODUCTOS PARA TODO TIPO DE NEGOCIOS
BANOS DE FLORECIMIENTO • CURACIONES ESPIRITUALES Y CARNALES
ATENCION EN LIMA A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL
9AM - 9PM • LUNES A DOMINGOS Y FERIADOS • LIMA: JR. CALLAO 206 OF. 201-E 2º PISO A CUADRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO
SEPARA TU CITA CON ANTICIPACION AL NUMERO
T 426-3166 U 997 241 435 • BCP 19115513353052

PODEROSA MAGIA ESPIRITUAL

ESPIRITISTA ANTONIO SANTOS

AMARRES DE AMOR

CON UN SOLO AMARRE REALIZAMOS TODOS LOS AMARRES Y PROBLEMAS DE AMOR
AMARRE DE PROTECCION PARA QUE NO SE VAYAN A DISTANCIA
CURATE • SANATE • LIBERATE DE HECHIZOS, BRUJERIAS, ENTIDAD ENEMIGOS, MALA SUERTE, FLORECIMIENTO PARA EL TRABAJO Y AMOR
LIM EL TALENTO 986 231 494
Av. Alfonso Ugarte 1064 Of. 204 2do Piso Lima (Al Costado del Local AFPA) LUNES A DOMINGO

MAGIA ANCESTRAL

JACINTO Y MOISES

ESPIRITISTAS HUANCABAMBRINOS Y OCULTISMO PODER
AMARRE DE PROTECCION
RECUPERA DOMINA Y ENDULZA A TU PAREJA
LIBERATE DE ACTOS MALEFICOS
HECHIZOS Y BRUJERIAS
ALEJA A TU ENEMIGO PARA SIEMPRE
MAS DE 40 AÑOS EN UNA SOLA DIRECCION
LIMA: JR. CALLAO 206 OF. 201-E 2º PISO A CUADRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO
PUZANZA Y TAROT 997 6588388

PABLO

EMBRUJO NEGRO Y CASTIGO DE AMOR

CON UN SOLO AMARRE REALIZAMOS TODOS LOS AMARRES Y PROBLEMAS DE AMOR
AMARRE DE PROTECCION PARA QUE NO SE VAYAN A DISTANCIA
CURATE • SANATE • LIBERATE DE HECHIZOS, BRUJERIAS, ENTIDAD ENEMIGOS, MALA SUERTE, FLORECIMIENTO PARA EL TRABAJO Y AMOR
LIMA: JR. CALLAO 206 OF. 201-E 2º PISO A CUADRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO
PUZANZA Y TAROT 997 6588388

CONSULTA GRATIS AV. TUPAC AMARU 2100 954098411

LA VISITA 28 DE JULIO CON AVIACION 2da Pza 951749676

CLASIFICADOS

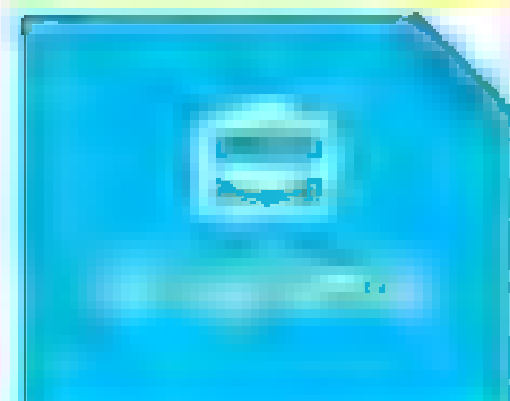
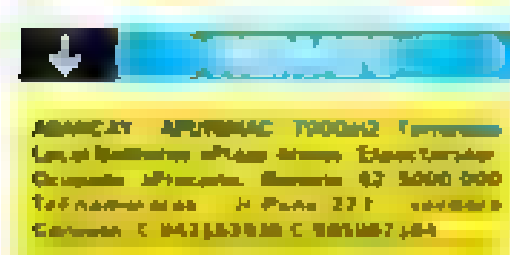
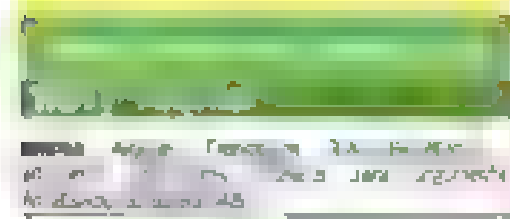


✓ COMPRO CASH

BYE SOY DE JAMES CIEBROS
ASOMBRO COMPRO CASAS, TERRENOS, H
ADELANTAMOS D NERDOLIQUE
DOLARES Y INCLUSIVE OCUPADOS C
PROBLEMAS INMOBILIARIOS SOLUCIONAMOS
NO ENGANAMOS C 942163930
C 942163930

✓ COMPRO CASH

BYE SOY DE JAMES CIEBROS
ASOMBRO COMPRO CASAS, TERRENOS, H
ADELANTAMOS D NERDOLIQUE
DOLARES Y INCLUSIVE OCUPADOS C
PROBLEMAS INMOBILIARIOS SOLUCIONAMOS
NO ENGANAMOS C 942163930
C 942163930



AMBIENTE COMPLETO Y COMODOS
A 10 MINUTOS DEL CENTRO

Dr. LUIS CAMPANA OLAZÁBAL CNP: 11155
ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA RNE: 11252

- Director Médico (Centro de Video Endoscopia Quirúrgica Clínica San Marcos)
- Presidente de la Asociación Peruana de Cirugía Bariátrica del Perú
- Fundador de APCOM (Cirugía para Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2)
- Profesor de Cirugía General de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Universidad San Martín y Ricardo Palma.
- Ex Jefe de Cirugía Esofago Estomago (Hosp. Nac. Guillermo Almenara)
- Past President de la Sociedad de Cirugía Endoscópica del Perú

CIRUGÍA BARIÁTRICA LAPAROSCÓPICA

OBESIDAD

Manga Gástrica • RY Pass Gástrico • Adiós Diabetes

CAMPAÑA DE CIRUGÍA A PRECIOS ECONÓMICOS
Del 07, 08, 09, 10, 11 y 12 de Julio de 8am. a 1pm. / Sólo atención Médica

HERNIA ABDOMINAL Cirugía de Hiperhidrosis Hemorroides

Fístulas y Fiebras anales Apendicitis

COLOPROCTOLOGÍA Cirugía de colon, recto, ano

COLECTOMÍA

Cálculos de la VESÍCULA Cirugía LAPAROSCÓPICA SIN CORTE

GRATIS con la consulta: Ecografía de Hígado, Vesícula y vías biliares

Jr. Huaráz 1425 - Breña - Lima (Esp. Hosp. del Niño)
999 705 733 (01) 3303 065 Atención 24 Horas
@obesidadcirugiabariátrica @cirugiadelaobesidadcampana



SUS CREACIONES REFLEJAN LA MISMA ATMÓSFERA DE MISTERIO Y FANTASÍA QUE SUS POEMAS

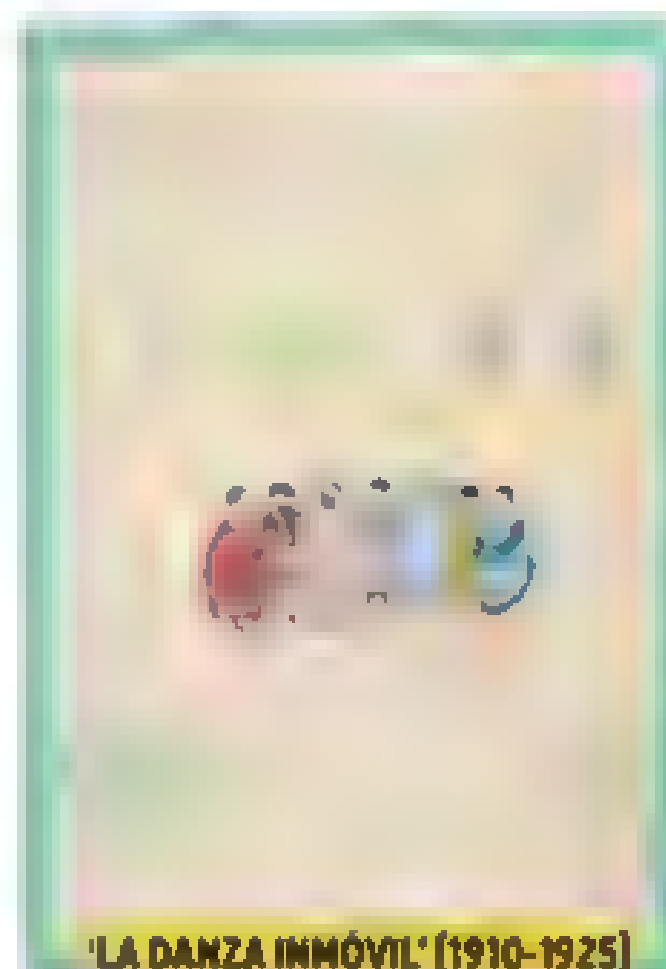
José María Eguren también fue pintor



✗ ADEMÁS DE POETA, EL AUTOR PERUANO DEMOSTRÓ SER UN ARTISTA MUY VERSÁTIL

José María Eguren destacó como poeta y escritor, pero poco se conoce de su faceta de pintor. Como artista plástico, Eguren, quien nació un día como hoy de 1874, hace 151 años, pintó acuarelas y dibujos que acompañaron a su poesía. Su vida estuvo marcada por la soledad y la enfermedad en la infancia. Se desconocen las causas de esa fragilidad en su salud, manifestada en frecuentes ataques de fiebre, y esa condición lo llevó a refugiarse en la lectura y la creación artística. Fue un artista muy versátil. Sus pinturas contienen paisajes de Lima y Barranco en los primeros años del siglo XX, estampas campestres y románticas. Sus acuarelas y dibujos son de pequeño formato, con trazos delicados e imágenes enfocadas en lo onírico (sueños) y lúdico. Eguren veía la pintura, y especialmente la acuarela, como una extensión de su mundo poético. Sus creaciones reflejan la misma atmósfera de misterio, fantasía y evocación que se encuentra en sus poemas. José Carlos Mariátegui, en el artículo 'Peregrin cazador de figuras' publicado en la revista Amauta, en 1929 dice que 'sus dibujos y sus cuadros son poemáticos'. 'Eguren siente intensamente, pero también mira con potencia, casi de microscopio. [...] Sus cuadros son pequeñas maravillas, relucientes, casi de orfebreña'. También experimentó con la fotografía, llegando incluso a inventar su propia cámara.

ACUARELA 'ADÁN Y EVA' (1910-1925)



'LA DANZA INMÓVIL' (1910-1925)



'TOQUE DE ÁNIMAS' (1910-1920)

De niño, José María Eguren vivió en la hacienda Chuguranta, en San Martín de Porres, donde el padre trabajaba como administrador. Al quedar huérfano se trasladó a Barranco con sus dos hermanas mayores. Entre sus libros más conocidos figuran: 'Simbólicas' (1911) y 'La canción de las figuras' (1916), que incluye el poema 'La niña de la lámpara azul'. Otro poema es 'La pensativa'.

¿POR QUÉ EL 666 ES EL NÚMERO DEL DEMONIO?

En el Apocalipsis, último libro de la Biblia, se habla de una bestia de siete cabezas, y 10 cuernos que sale del mar y que lleva un nombre en forma de número: 666. Este pasaje se interpreta como una referencia al Anticristo o al mal, pero también a otros conceptos. Este pasaje ha sido objeto de debate entre teólogos y estudiosos religiosos, con diferentes opiniones sobre la naturaleza exacta de la bestia y su número.



Indigencia

Indigencia es la falta de medios para satisfacer las necesidades básicas (alimentación, vestimenta, etc.). La persona que sufre la indigencia se conoce como indigente. El indigente no tiene empleo o trabaja en condiciones precarias, lo que se traduce en serias dificultades para cubrir sus necesidades.

Yumaque es una playa ubicada en la Reserva Nacional de Paracas, en la costa de Perú. Su nombre, de origen quechua, significa lugar donde se saca con la mano, en referencia a la extracción de pequeños moluscos. La playa es conocida por su belleza, tranquilidad y paisajes, además de ser un destino popular para practicar deportes acuáticos como natación y buceo.



curiosidades LAS GALLINAS PONEN HUEVOS SIN GALLO



Las gallinas no necesitan aparearse con un gallo para poner huevos. Las gallinas ponedoras ni siquiera suelen estar en contacto con un macho. En realidad, las hembras empiezan a poner huevos cuando alcanzan la madurez. Así como las mujeres, una vez llegada la pubertad, empiezan a liberar un ovocito cada mes, las gallinas forman casi cada día un

huevo que, si no es fecundado, terminará liberándose. Algo así como una menstruación. Por lo tanto, no hacen falta gallos para que las gallinas pongan huevos. Basta con que tengan la edad adecuada y estén sanas, bien alimentadas y tranquilas. Ahora, si queremos que esos huevos produzcan pollitos, sí es imprescindible un gallo para la fecundación.

Hazla linda estas
Fiestas Patrias con el...

BINGO BICOLOR

trome

Sigue los pasos ganadores

HOY LUNES 7
DE JULIO

Reclamando tu premio
con tu código

REGALAMOS MÁS DE
S/200MIL
EN PREMIOS

1 premio de S/.20,000

8 premios de S/.5,000

20 premios de S/.1,000

1,000 premios de S/.100*

900 premios de S/.50*

1

Hoy LUNES 7 de
julio y los 2 LUNES
posteriores,
recibirás por la
compra de tu
diario, una
CARTILLA GRATIS.

2

De LUNES A DOMINGO,
busca al interior los
cupones impresos.

ENCUENTRA 8 CUPONES DE
LUNES A VIERNES (7) 8 CUPONES
LOS SÁBADOS Y DOMINGOS

3

RECORTA Y PEGA
tus cupones de
acuerdo a la
numeración
impresa en tu
cartilla de bingo.

4

Una vez completes
todos los números de
una de las letras de
BINGO, ¡HABRÁS
GANADO EL PREMIO
RESPECTIVO!

EJEMPLO:
GANASTE
S/20,000!

Si ganaste un premio...

De S/.50* a S/.100* en Lima Metropolitana:

De S/.1,000 a más en
Lima Metropolitana:

20 PARACAS 832
PUERTO LARCO, LIMA
Teléfono: 01 445 1111 o 01 445 1112

Acércate a tu cartilla de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan verificar y
coordinar la entrega de tu premio.

Fuera de Lima,
acércate a:

CALLE 2000 Y
GARCÍA RA, MANCHO
Teléfono: 01 445 1111

VIA LOS VILLOS DE SANTA
ROSALBA 101, 101, ICA
Teléfono: 01 445 1111

DE CHINCHA 834
CASA 101, Cusco
Teléfono: 01 445 1111

* En Lima Metropolitana: Se
entregarán los premios de S/50
y S/100 solo en efectivo.
* En provincias: Se entregarán
los premios de S/100 y S/1000 solo
en formato de gift card.

trome

Siempre te da más

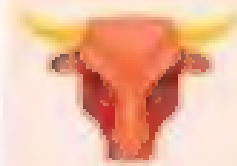
[illegible]

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Hoy lunes muestra una actitud diferente. Se presenta una oportunidad que debes aprovechar.



20.4 | 20.5

TAURO. Cualquier cosa que hagas, buena o mala, tiene consecuencias. Es algo que debes tener presente.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Deja de lamentarte por lo que pasó y demuestra que estás preparado para superar adversidades.



21.6 | 22.7

CÁNCER. En este inicio de semana, entrega lo mejor en lo que haces. Hay un amor del pasado que busca la manera de volver a verte.



22.7 | 20.8

LEO. Cuidado con tomar malas decisiones, piensa con calma las cosas que vas a hacer. Llegará una grata noticia.



22.8 | 22.9

VIRGO. Es el momento de iniciar un proyecto o negocio que te genere nuevos ingresos. Esfuérzate al máximo.



22.9 | 22.10

LIBRA. No insistas con un tema que ya no tiene solución, es hora de voltear la página. Esa persona te extraña.



22.10 | 21.11

ESCORPIO. Deja atrás lo que no te conviene, respira hondo y avanza por el camino correcto. Escucha consejos.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. A veces es necesario ceder o aceptar que nos equivocamos. Una propuesta te suena muy interesante.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Ideas nuevas te permitirán alcanzar tus metas. Sientes la necesidad de hacer un cambio importante.



20.1 | 18.2

ACUARIO. No te dejes vencer por los obstáculos, recuerda que siempre hay algo nuevo por hacer. Decídetelo.



19.2 | 20.3

PISCIS. Tienes tensión acumulada, trabaja y da lo mejor, pero evita el estrés. Llegará algo inesperado.

PURAS letras

TÚPAC AMARU II: HÉROE DE LA RESISTENCIA ANDINA

F E N C A C I Q U E D A F C U S C F A Z G
F A S F O F G D T F T U C D G D C L A R V
V D B I A N A R A R E R E I E D E F A E I
F S E U L Z T N A E E L E T N I F N A S R
L F F L S D A R L N V I N D R D R F F P E
I B X S O M F N A I S E N B A E A O D A D
M F A Z I S O A R L I O A T B Z T Z N Ñ I
N V X R R M I R Z D O G T E A P V E A O I
E E U F B E E N N V E S L N O Y O D D L I
O S N R V I D E C S A I A D E I O V A E V
C V E C N A C I O A O F A B C I R C A N X
S D A A A S F J L N S E A A U F C E H F O
U F T D E F X B S N U F N V Z S A E B O L
C O N D O R C A N Q U I F A Z V O Z T E G
D A A V Z A F O I T R I V N O C E S Y E I
Z R D A D E T I N T A C O N D R C A B Q S
E T R E I N O C H E U Q A N E G I D N I L
E N C A B E Z O L A V I R E N A T Y U D E

• Fue el nombre
• que adoptó
• José Gabriel
• Condorcanqui,

• un líder
• indígena que
• encabezó la
• gran rebelión

• contra los abusos
• del Virreinato
• español en
• el siglo XVII.

• Nació en
• Surimama,
• Cusco, en mil
• setecientos

• treinta y ocho.
• Era descendiente
• de los incas
• y se convirtió

• en cacique
• de Tinta.



ESTOY LISTO
PARA ENAMORARME

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Platerías 47530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



ALEXIS (50). Hola, doctora Carmen. Un gusto saludarla. Le comento que soy un hombre que ha estado solo durante bastante tiempo y creo que ha llegado el momento de conocer al amor de mi vida. Me gustaría, a través de su columna, contactar con una mujer sencilla, trabajadora y cariñosa, de entre 30 y 35 años, que no tenga hijos. Quisiera que todo empiece con una amistad y, si el destino lo permite, más adelante construir algo bonito y duradero. La interesada puede escribirme o llamarme al **995-387-228**. Esperaré atento. **Gracias.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Me alegra que hayas abierto tu corazón a nuevas oportunidades en el amor. También valoro que desees empezar con una amistad, ya que esta es una base excelente para desarrollar una relación sólida. Mantente paciente, con una actitud abierta y disfruta del proceso. **Suerte.**

TROME sudokus 446

	7			5		6	3	
6		8					4	
			4	2				5
	2	6				7	8	
				3	7	5	2	
5		7			2			
		4	8	6		3		7
		3		4		9	5	8
			3			4		

TROME SERIES

NETFLIX
ANGELATEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 6

Para los demás, Ángela Rearte vive una vida perfecta con su esposo y sus dos hijas, ocultando el maltrato físico que sufre. Todo cambia con la reaparición de Eduardo, un compañero de Ángela que le sugiere que su esposo no es quien aparenta. Sin embargo, Eduardo también oculta oscuros secretos.

SOLUCIÓN GRAMA



FOTO: ALAN RAMÍREZ

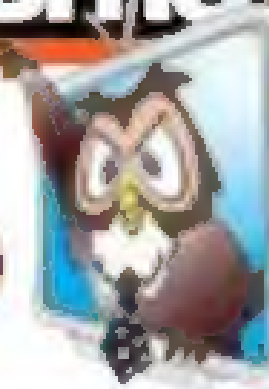


La carismática influencer **ANITA** contó que hoy juntará varias cartillas del 'Bingo Bicolor', que vienen gratis con Trome. "¡Hay más de 2 mil premios de hasta 5 mil y 20 mil soles en efectivo. Uno tiene que ser para mí!", dijo ilusionada.

ANITA
JUNTA SUS
CARTILLAS

RADIOGRAFÍA POLÍTICA

EL BUHO



Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Sueiro aplaudiendo los mates de las chicas del vóley en la Copa América y brindando con una botellita de pisco acholado puro. Por eso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente' en esta 'Radiografía Política' que tanto piden mis lectores.

❖ **DINA BOLUARTE:** Cada vez más desconectada de la realidad y del sentir de la ciudadanía que desprecia su gestión por incapaz. Ella misma firma el decreto para aumentarse el sueldo a más de 35 mil soles, lo que indigna más a la población. Sin tino y sin sentido de la oportunidad. Intentó hacer una pantomima de conferencia de prensa solo con las preguntas que ella desea que le hagan. Indiferente a la brutal ola criminal donde las extorsiones tienen en viño al país. Sigue repitiendo que su gobierno es exitoso. Su futuro es incierto.

❖ **JUAN SANTIVÁÑEZ:** Las mismas fuentes palaciegas lo señalan como el 'hombre fuerte' de Dina, el que le sopla al oído, incluso con más poder que el premier Eduardo Arana. El censurado ministro del Interior está alterado y apunta a la prensa que lo califica como un mal remedo de Montesinos. Es evidente su intención de amedrentar a los periodistas con absurdas y abusivas denuncias por 'reglaje'. Estaría promoviendo que el Congreso se lance con todo contra la Fiscalía y el Poder Judicial, pues teme que en cualquier momento se dicte una detención preliminar en su contra. Tiene tremendo 'rabo de paja' y se mueve entre las sombras.

❖ **PEDRO CASTILLO:** Intenta seguir vendiéndose como el pobre profesor y campesino al que 'las grandes fuerzas de la derecha' sabotearon para no dejarlo gobernar. Es una narrativa que llena los oídos de gente desinformada que lo victimiza, pero la realidad es que es un piraña ladrón que apenas llegó al gobierno empezó a pedir cupos para otorgar ministerios, como confirmó Salatiel Marrufo. Al verse acorralado no le quedó otra que intentar dar un burdo golpe de Estado. Ahora se está reciclando con un personaje como Roberto Sánchez, el presidente de Juntos por el Perú, agrupación política en crisis interna donde hay pugnas por el control de la dirigencia.

❖ **KEIKO FUJIMORI:** La gran titiritera de este gobierno y a quien su 'brillante equipo de asesores' le susurra al oído que ella es la candidata natural del fujimorismo. Pero ella misma sabe que si no pudo con Castillo, no le va a ganar a nadie. Una cuarta postulación a la presidencia polarizaría más al Perú en las próximas elecciones que serán caóticas por la tremenda cantidad de partidos inscritos. La gente la rechaza y más aún ahora que sostiene a este pésimo gobierno. Lanzó un podcast para tratar de conectar más con los electores, especialmente los más jóvenes.

❖ **MARTÍN VIZCARRA:** El lagarto mueve la cola porque el Poder Judicial decidió no darle prisión preventiva, en el juicio donde se le acusa de haber recibido sobornos de constructoras cuando era gobernador de Moquegua. De manera extraña este proceso avanza a paso de tortuga. Expertos en Derecho creen que acabará preso. Pero él sigue en campaña presidencial pese a tener tres inhabilitaciones, dos de ellas de diez años, para ejercer cargos públicos. Juega todas sus cartas a la medida cautelar que presentó ante la Corte Interamericana de Derechos Humanos para que suspenda dichas inhabilitaciones. Apago el televisor. *